



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



*«Εν Ιλίω η γνώση ...
σε Θεματικούς Κύκλους»
Εναλλακτική Επιμόρφωση Ενηλίκων*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017



ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου συνεχίζει τις δραστηριότητες του επί των οδών Αθηνάς και Νέστορος 107. Εκεί σας περιμένουμε με χαρά και αγάπη να διαμορφώσουμε όλοι μαζί μια γωνιά γεμάτη θαλπωρή, αποδοχή, προσφορά και δράση. Να συνοικοδομήσουμε ένα φιλόξενο, ζεστό περιβάλλον γνώσης, συναισθηματικών-ψυχολογικών προσεγγίσεων, καλλιτεχνικών δημιουργημάτων καθώς και επισκέψεων και εκδρομών γνωρίζοντας καλύτερα τον τόπο και τον πολιτισμό μας.

Η δυναμική της συντροφιάς αλλά και η μοναδικότητα της κάθε προσωπικότητας με την πολύτιμη εθελοντική συμβολή των επιμορφωτών δομούν ένα πρωτόγνωρο επικοινωνιακό περιβάλλον ανεξάντλητο σε κατάθεση ψυχής...

Εκτός των άλλων δραστηριοτήτων, θα πραγματοποιηθούν και οι παρακάτω θεματικοί Κύκλοι:

Τέταρτος Θεματικός Κύκλος

Ανιχνεύοντας την Ιστορική αλήθεια από την Ελληνική Επανάσταση μέχρι την Μικρασιατική καταστροφή: Με την προσέγγιση των Ιστορικών γεγονότων του 1940.

Πέμπτος Θεματικός Κύκλος

Το Μεγαλείο της Ελληνικής ποίησης από τον Όμηρο έως τους σύγχρονους ποιητές.

Έκτος Θεματικός Κύκλος

Πρόληψη - ενίσχυση και φροντίδα της Ψυχικής υγείας, για αξιοβίωτη ζωή. Με θέματα ψυχολογίας, εξασφαλίζοντας την αποτελεσματική αντιμετώπιση προβλημάτων της καθημερινότητας.

Ευχαριστούμε τον Δήμαρχο της πόλης μας κ. Νίκο Ζενέτο και το Δημοτικό Συμβούλιο για τη συνεχή υποστήριξη και συμπαράστασή τους.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Κατά τη διάρκεια της φετινής χρονιάς 2017-2018, θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο Γυναικών και οι παρακάτω δράσεις, στις οποίες μπορούν όλοι να συμμετέχουν.

- Επισκέψεις σε Αρχαιολογικούς χώρους και Μουσεία.
- Παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων.
- Περίπατοι – Εκδρομές.
- Επικοινωνία με ευαίσθητους κοινωνικούς χώρους για συναισθηματική και υλική υποστήριξη.
- Άλλες δράσεις αλληλεγγύης.

Η ενημέρωση θα γίνεται έγκαιρα με ανακοίνωση από το Κέντρο Γυναικών.

Τηλ. επικοινωνίας: 2102693617

Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή 5.30 - 7.00 μ.μ.

Κινητό τηλέφωνο: 6945910778 καθημερινά

Υπολογιστές - Χορωδία

Χορωδία

Κάθε Τρίτη 6:00μ.μ.

Υπεύθυνη χορωδίας:

η κ. Σιμέλα

Εμμανουηλίδου

Υπολογιστές

Κάθε Πέμπτη

5:30μ.μ-7:00μ.μ.

(αρχάριοι - προχωρημένοι)

Επιμορφώτρια:

η κ. Αναστασία Ρόρρη

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 2/10 5:30 μ.μ.

Παγκόσμια ημέρα Ηλικιωμένων - Τρίτη ηλικία

Με καφέ και κουβεντούλα - Βιωματική Προσέγγιση από μέλη του Κέντρου Γυναικών.

ΤΕΤΑΡΤΗ 4/10 5:30 μ.μ.

Ο ρόλος της οικογένειας στην προετοιμασία των μαθητών στις «κατ' οίκον» εργασίες.

Εισηγήτρια: η κ. Σωτηρία Σαμπάνη (εκπαιδευτικός).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/10 5:30 μ.μ.

Πρώτες Βοήθειες

Διαχείριση πανικού, Α' μέρος

Εισηγητές: μέλη της Εθελοντικής ομάδας ΠΡΟ-ΤΕ-ΚΤΑ Ιλίου.

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/10 5:30 μ.μ.

Λέσχη Ανάγνωσης

Υποδεχόμαστε τον συγγραφέα Γιώργο Τζιτζικάκη και συζητάμε για το βιβλίο του «Τ' αηδονιού το δάκρυ»

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια).

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/10 5:30 μ.μ.

Ιστορία

Σκέψεις και προβληματισμοί για τον Ελληνοϊταλικό πόλεμο

Εισηγητής: ο κ. Φώτιος Μαρκόπουλος (καθηγητής Φιλολογίας).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10 5:30 μ.μ.

Πρώτες Βοήθειες

Διαχείριση πανικού Β' μέρος

Εισηγητές: μέλη της Εθελοντικής ομάδας ΠΡΟ-ΤΕ-ΚΤΑ Ιλίου.

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/10 5:30 μ.μ.

Λέσχη Ανάγνωσης

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια).

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/10 5:30 μ.μ.

Ιστορία

Τα χρόνια της Γερμανικής Κατοχής

Εισηγητής: ο κ. Φώτιος Μαρκόπουλος (καθηγητής Φιλολογίας).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10 5:30 μ.μ.

Οικιακή Οικονομία

Ελληνική γαστρονομία - Θεσσαλικές Παραδοσιακές γεύσεις

Εισηγήτριες: η κ. Μαίρη Διαλεκτοπούλου, η κ. Σοφία Στρίγκου, η κ. Μαρία Τσαγκανού (μέλη του Κέντρου Γυναικών Ιλίου).

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/10 5:30 μ.μ.

Με καφέ και κουβεντούλα

Δραστηριότητες ενδυνάμωσης της μνήμης.

ΤΕΤΑΡΤΗ 25/10 5:30 μ.μ.

Ιστορία

Η Παναγία και το έπος του 1940 (μαρτυρίες)

Εισηγητής: ο κ. Γεώργιος Πατερέλης (τ. εκπαιδευτικός).

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/10 5:30 μ.μ.

Αρχές Γεωπονικής

Αλήθειες και ψέματα για τις βιολογικές καλλιέργειες- Πως μπορούμε να δημιουργήσουμε τον δικό μας μικρό βιολογικό λαχανόκηπο.

Εισηγητής: ο κ. Γεώργιος Τάσος (τ. καθηγητής Γεωπονικής).

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 1/11 5:30 μ.μ.

Ψυχολογία

Ποιοι είναι οι λόγοι που το παιδί «δεν πηγαίνει καλά στο σχολείο», α΄ μέρος

Εισηγήτρια: η κ. Μαρία Κοκκίνου (Διδάκτωρ Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου - ψυχολόγος).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/11 5:30 μ.μ.

Κοινωνικό θέμα

Οδηγίες αντισεισμικής προστασίας

Εισηγητές: μέλη της Εθελοντικής ομάδας ΠΡΟ-ΤΕ-ΚΤΑ Ιλίου.

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/11 5:30 μ.μ.

Λέσχη Ανάγνωσης

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια).

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/11 5:30 μ.μ.

Ποιοι είναι οι λόγοι που το παιδί «δεν πηγαίνει καλά στο σχολείο», β΄ μέρος

Εισηγήτρια: η κ. Μαρία Κοκκίνου (Διδάκτωρ Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου - ψυχολόγος).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/11 5:30 μ.μ.

Με καφέ και κουβεντούλα

Δραστηριότητες ενδυνάμωσης της μνήμης.

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/11 5:30 μ.μ.

Λογοτεχνία

Η εξέλιξη του ελληνικού στίχου από τον 19ο αιώνα έως τους σύγχρονους ποιητές, α΄ μέρος

Εισηγήτρια: η κ. Παναγιώτα Ζαλώνη (λογοτέχνης).

ΤΕΤΑΡΤΗ 15/11 5:30 μ.μ.

Ψυχολογία

Μια ιδέα εντυχίας , προσωπικές και οικογενειακές ισορροπίες - φοβίες και αγωνίες ζωής

Εισηγήτρια: η κ. Έφη Λιακοπούλου (ψυχολόγος - θεραπεύτρια).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/11 5:30 μ.μ.

Οικιακή Οικονομία

Ελληνική γαστρονομία - Παραδοσιακές γεύσεις και φαγητά από νησιά του Αιγαίου

Εισηγήτριες: η κ. Μαρία Λυμπέρη, η κ. Δήμητρα Μπούτιβα, η κ. Μαρία Γαργαρόνη (μέλη του Κέντρου Γυναικών Ιλίου).

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/11 5:30 μ.μ.

Λογοτεχνία

Η εξέλιξη του ελληνικού στίχου από τον 19ο αιώνα έως τους σύγχρονους ποιητές, β' μέρος

Εισηγήτρια: η κ. Παναγιώτα Ζαλώνη (λογοτέχνης).

ΤΕΤΑΡΤΗ 22/11 5:30 μ.μ.

Αριθμολογία (Πως η ημερομηνία γέννησης καθορίζει το απόγειο της ζωής μας)

Εισηγήτρια: η κ. Μαίρη Διαλεκτοπούλου (δημοσιογράφος).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/11 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Κατασκευές με διάφορα υλικά

Εισηγήτρια: η κ. Μαρία Νάκου (μέλος του Κέντρου Γυναικών).

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/11 5:30 μ.μ.

Λέσχη Ανάγνωσης.

Συνάντηση με την ποιήτρια κ. Ζέτα Μπελαούρη

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια).

ΤΕΤΑΡΤΗ 29/11 5:30 μ.μ.

Ψυχολογία

Ανατροφή ενός παιδιού(αγωνίες και προβληματισμοί)

Εισηγήτρια: η κ. Μαρία Μανιού (ειδικευόμενη συνθετική ψυχοθεραπεύτρια - σύμβουλος ψυχικής υγείας).

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/12 5:30 μ.μ.

Οικιακή Οικονομία

Τεχνικές ανοίγματος παραδοσιακού φύλλου

Εισηγήτριες: η κ. Γεωργία Δημάκη, η κ. Πόπη Μπέλλου, η κ. Μαριέτα Τσουλάκου (μέλη του Κέντρου Γυναικών Ιλίου).

ΔΕΥΤΕΡΑ 4/12 5:30 μ.μ.

Με καφέ και κουβεντούλα

Προσεγγίζουμε τη δυναμική του Εθελοντισμού (Παγκόσμια ημέρα)

ΤΕΤΑΡΤΗ 6/12 5:30 μ.μ.

Ψυχολογία

Οικογένεια : Η διαδικασία του πένθους

Εισηγήτρια: η κ. Αθηνά Τάτση (ειδικευόμενη ψυχολόγος ψυχοθεραπεύτρια - σύμβουλος ψυχικής υγείας).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/12 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Κατασκευές με διάφορα υλικά

Εισηγήτρια: η κ. Μαρία Νάκου (μέλος του Κέντρου Γυναικών).

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/12 6:00 μ.μ.

“Το τσάι της Αγάπης”

Εκδήλωση για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

Αίθουσα εκδηλώσεων Αθλητικού κέντρου, Πριάμου και Πρέσπας, Ίλιον.

ΔΕΥΤΕΡΑ 11/12 5:30 μ.μ.

Επετειακό αφιέρωμα στον Νίκο Καζαντζάκη

Εισηγήτριες: η κ. Ελένη Ζαχαράκη (φιλόλογος), η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια).

ΤΕΤΑΡΤΗ 13/12 5:30 μ.μ.

Ψυχολογία

Ποιος πραγματικά είμαι; (κοινωνικά στερεότυπα)

Εισηγήτρια: η κ. Ηλιάννα Ζόνγκα (ειδικευόμενη συνθετική ψυχοθεραπεύτρια - σύμβουλος ψυχικής υγείας).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12 5:30 μ.μ.

Διατροφή

Οι τροφές μάς δείχνουν που ωφελούν

Εισηγήτρια: η κ. Ντάνυ Βαρελά (ολιστική θεραπεύτρια).

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/12 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Προτάσεις και κατασκευές για Χριστουγεννιάτικη διακόσμηση

Εισηγήτριες: η κ. Πόπη Μυλωνά, η κ. Βούλα Αρχιμανδρίτη (διακοσμήτρια).

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/12 5:30 μ.μ.

Λέσχη Ανάγνωσης

Τα Χριστούγεννα στη Λογοτεχνία

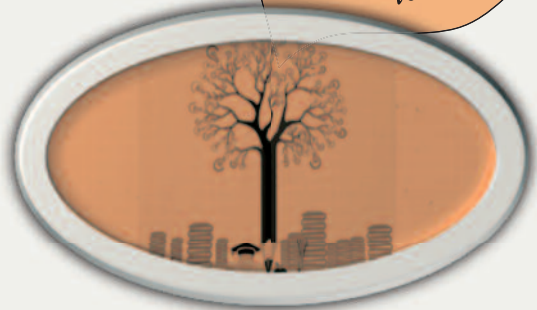
Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια).



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου σας
εύχεται ολόψυχα χαρούμενα
Χριστούγεννα και εντυχιμένο
το νέο Έτος 2018



ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

*Ευχαριστούμε τους εισηγητές για
την ευγενική τους προσφορά*

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
Κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή: 17.30 - 19:00
Τηλ. 2102693617 Κιν. 6945910778

 **ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**
www.ilion.gr
Η ιστοσελίδα του Δήμου Ιλίου

 **ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**
 **facebook**
Βρείτε μας στο Facebook

 **ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**
 **twitter**
Ακολουθήστε μας στο Twitter

 **ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**
 **You Tube**
Δείτε το κανάλι του
Δήμου Ιλίου στο YouTube