



Ίλιον, 29.09.2020

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

---

### **Webinar «Συμβουλές διαχείρισης και καθημερινότητας για Φροντιστές Ανθρώπων με Άνοια» από τον Δήμο Ιλίου**

Ο Δήμος Ιλίου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας διοργανώνει **Webinar** σε συνεργασία με τις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος» **τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2020 και ώρα 18:00**, με θέμα: **«Συμβουλές διαχείρισης και καθημερινότητας, για Φροντιστές Ανθρώπων με Άνοια»** και εισηγητή τον Πρόεδρο & Διευθύνοντα Σύμβουλο Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος», Ψυχολόγο – Δρ. Γεροντολογίας **Κωστή Προύσκα PhD**.

Η άνοια αποτελεί ένα μείζον ιατρικοκοινωνικό πρόβλημα παγκοσμίως, που επηρεάζει όχι μόνο τον πάσχοντα, αλλά ολόκληρο το οικογενειακό περιβάλλον, το οποίο μετατρέπεται σε περιθάλποντα – φροντιστή. Η γνώση για τη διαχείριση της νόσου καθορίζει την ποιότητα ζωής του ασθενούς και των ατόμων που τον περιθάλπουν.

Στο πλαίσιο αυτό, το Webinar απευθύνεται σε όλους όσους θέλουν να το παρακολουθήσουν, **ελεύθερα**, μέσω τηλεδιάσκεψης, με σειρά προτεραιότητας, ενώ μετά την ολοκλήρωσή του θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Για δηλώσεις συμμετοχής κάθε ενδιαφερόμενος θα πρέπει να συμπληρώσει τη φόρμα στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://bit.ly/3mDRkix>

Ο σύνδεσμος για την παρακολούθηση θα αποσταλεί με email στους συμμετέχοντες μία ημέρα πριν το σεμινάριο.

**Ο Δήμαρχος Ιλίου**

**Νίκος Ζενέτος**



## Webinar

Ο Δήμος Ιλίου  
και οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος»  
συνδιοργανώνουν Webinar αφιερωμένο  
στην 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας.

## Θέμα

«Συμβουλές διαχείρισης καθημερινότητας,  
για Φροντιστές ανθρώπων με Άνοια»

## Εισηγητής

**Δρ Κωστής Προύσκας PhD**  
Ψυχολόγος - Δρ Γεροντολογίας  
Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος  
Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος»

*Θα απευθύνει χαιρετισμό ο Κος Δημήτριος Βασιλόπουλος  
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Υγείας Δήμου Ιλίου*

**Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2020, ώρα 18:00**

Η παρακολούθηση του Webinar είναι ΔΩΡΕΑΝ για όλους  
Προϋπόθεση συμμετοχής η ηλεκτρονική ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στο:  
<https://bit.ly/3mDRkix>

**Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής**

*Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Θα σας σταλεί email με το σύνδεσμο  
για την παρακολούθηση μια ημέρα πριν το σεμινάριο.*