



Ίλιον, 21.04.2021

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

3^ο Διαδικτυακό σεμινάριο για την κατάθλιψη από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ιλίου

Ο Δήμος Ιλίου ενημερώνει ότι το **3^ο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη**, θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 23 Απριλίου 2021** και ώρα **12:30μ.μ.** με θέμα: «**Κατάθλιψη – Υποστήριξη των φροντιστών**», με ομιλήτρια την Ψυχολόγο Σμαράγδα Χρηστάκη.

Το σεμινάριο υλοποιείται μέσω του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ), υπό την Αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής.

Θα μεταδοθεί ζωντανά από τη σελίδα του Δήμου Ιλίου <https://www.facebook.com/DimosIliou> ενώ κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να συμμετέχει και να θέσει ερωτήσεις μέσω του συνδέσμου <https://zoom.us/j/95607995163>

*Θα ακολουθήσει συζήτηση και παραπομπή για αυτοεξέταση με το τεστ κατά Zung.

Ο Δήμαρχος Ιλίου

Νίκος Ζενέτος



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ιλίου,

σας προσκαλεί στο 3ο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την Κατάθλιψη, με θέμα:

«Κατάθλιψη - Υποστήριξη των φροντιστών»

που θα πραγματοποιηθεί από το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων σε συνεργασία με την Ψυχολόγο Σμαράγδα Χρηστάκη, υπό την Αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής.

*Θα ακολουθήσει συζήτηση και παραπομπή για αυτοεξέταση με το τεστ κατά Zung.

• ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ •

23.04.2021 - ώρα: 12:30μ.μ.

• ZOOM LINK: <https://zoom.us/j/95607995163>

• FACEBOOK: <https://www.facebook.com/DimosIliou>

