



Ίλιον, 26.01.2022

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

Ανακοίνωση

Έναρξη διαλέξεων Β' τετραμήνου στο Δημοτικό Κοινωνικό Πανεπιστήμιο Ιλίου

Ενημερώνουμε ότι οι διαλέξεις του Β' τετραμήνου 2022 του Δημοτικού Κοινωνικού Πανεπιστημίου Ιλίου πρόκειται να ξεκινήσουν την Τετάρτη 9 Φεβρουαρίου 2022, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

	Θέματα διαλέξεων	Ημερομηνία
1.	Αγωγή Υγείας – Πρώτες Βοήθειες	09.02.2022
2.	Υγιεινή Διατροφή και Αθλητισμός	16.02.2022
3.	Υγιεινή και Ασφάλεια στην Εργασία	23.02.2022
4.	Φυσιοθεραπεία και Εναλλακτικές Θεραπείες	02.03.2022
5.	Διαχείριση Διαπροσωπικών Σχέσεων	09.03.2023
6.	Διαχείριση Εργασιακού Άγχους	16.03.2022
7.	Εναρμόνιση Επαγγελματικής και Προσωπικής Ζωής – Διαχείριση Χρόνου	23.03.2022
8.	Εθελοντικές Δράσεις στην Τοπική Κοινωνία (Ηλικιωμένοι, Άστεγοι, Αδέσποτα ζώα κλπ.)	30.03.2022
9.	Συλλογικές Περιβαλλοντικές Δράσεις (Ανακύκλωση, Καθαρισμός Κοινοχρήστων Χώρων κλπ.)	06.04.2022
10.	Εθελοντισμός στη Διαχείριση Κρίσεων (Φωτιές, Πλημύρες, Πυρκαγιές, Σεισμοί κλπ.)	13.04.2022
11.	Προβλήματα στη χρήση Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης	27.04.2022
12.	Προβλήματα σε Ηλεκτρονικές Φορολογικές και Τραπεζικές Συναλλαγές	04.05.2022
13.	Προβλήματα σε Διαδικτυακές Συναλλαγές	11.05.2022
14.	Παιδική Ψυχολογία	18.05.2022
15.	Ενδοοικογενειακή Επικοινωνία	25.05.2022
16.	Παιδί και παιχνίδι	01.06.2022

Υπενθυμίζεται, ότι η φοίτηση στο Δη.Κοι.Π.Ι. **είναι δωρεάν**, τα μαθήματα πραγματοποιούνται διαδικτυακά και με την ολοκλήρωση του τετραμήνου δίδεται βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες. Περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αντλήσουν από την ιστοσελίδα του Δήμου Ιλίου στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.ilion.gr/dh.koi.pi/>

Όσοι επιθυμούν να παρακολουθήσουν τις διαλέξεις μπορούν να υποβάλλουν αίτηση ηλεκτρονικά στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://forms.gle/uFfSDz1KkDN7jf4Z7>

Για την παρακολούθηση θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας** και για περισσότερες πληροφορίες επί της λειτουργίας του Δημοτικού Κοινωνικού Πανεπιστημίου Ιλίου οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τον συντονιστή του Δη.Κοι.Π.Ι. και Εντεταλμένο Σύμβουλο Παιδείας του Δήμου κ. **Φώτη Μαρκόπουλο**, τηλ. 6944467874.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΗΜΟΥ ΙΛΙΟΥ**