



## Δελτίο Τύπου

### Πρωτοποριακό πρόγραμμα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης από τον Δήμο Ιλίου και το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης θέτουν σε εφαρμογή ο Δήμος Ιλίου, το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Π.Α.Δ.Α.) και το Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης που στοχεύει στην ανακούφιση ασθενών με σπονδυλικό πόνο (αυχέναλγία και οσφυαλγία).

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί δωρεάν σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου και απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 18 – 70 ετών με ατομικές συνεδρίες, ύστερα από φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση των ενδιαφερομένων από το Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου.

Υπεύθυνοι φυσικοθεραπευτές είναι ο Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ – Ερευνητής (υπότροφος ΕΛΚΕ - ΠΑΔΑ), Μέλος του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής **Χαράλαμπος Σκορδής** (αυχέναλγία) και ο Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Μέλος του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής **Σπυρίδων Σωτηρόπουλος** (οσφυαλγία). Τη συνολική επιμέλεια της δράσης έχει ο Καθηγητής Φυσικοθεραπείας **Γεώργιος Γεωργουδης** και Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ, ενώ υπεύθυνος συντονιστής της συνεργασίας μεταξύ Δήμου Ιλίου και ΠΑΔΑ είναι ο **Φώτης Μαρκόπουλος**.

Για δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστείλουν συμπληρωμένη την παρακάτω σχετική αίτηση: [https://www.ilion.gr/programma\\_fysikotherapeias-aitisi/](https://www.ilion.gr/programma_fysikotherapeias-aitisi/) στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [flabropoulou@ilion.gr](mailto:flabropoulou@ilion.gr) (Υπάλληλος: Ευφροσύνη Λαμπροπούλου τηλ. 213 2030045, Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες 08:00 - 15:00).

Όπως σημείωσε ο **Δήμαρχος Ιλίου Νίκος Ζενέτος**:

«Το πρόγραμμα που τίθεται σε εφαρμογή, σε συνεργασία με το Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Π.Α.Δ.Α., είναι πράγματι καινοτόμο και μοναδικό, έχοντας ως στόχο την τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών. Είμαι υπερήφανος που το ξεκίνημα αυτού του προηγμένου προγράμματος γίνεται από τον Δήμο Ιλίου, καθώς αξιολογήθηκαν το κοινωνικό του προφίλ, ο βαθμός αξιοποίησης αλλά και οι δυνατότητες της Κοινωνικής μας Υπηρεσίας. Θέλω να ευχαριστήσω ιδιαίτερα το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και τα μέλη του Ερευνητικού Εργαστηρίου για την αφοσίωση στο έργο τους και τη δυνατότητα που δίνουν σε ασθενείς να ανακτήσουν την δύναμη και να βελτιώσουν την υγεία τους».

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα:

Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας – ΕΜΦ Π.Α.Δ.Α. <https://physiolab.uniwa.gr/>  
Γραμματεία Εργαστηρίου: Κωστούλα Καραπάνου, τηλ. 210 5387487 (Δευτέρα – Παρασκευή)



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## Πρωτοποριακό πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας & Αποκατάστασης

Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



- Για άτομα ηλικίας 18 - 70 ετών
- Ατομικές συνεδρίες
- Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση
- Επαναξιολόγηση (μετά το πρόγραμμα)

Σε συνεργασία:  
Ερευνητικό Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Ιλίου  
Δημοτικό Κοινωνικό Πανεπιστήμιο Ιλίου

**Δωρεάν!**



• Δηλώσεις συμμετοχής:

Δήμος Ιλίου: Ευφροσύνη Λαμπροπούλου τηλ. 213 2030045

Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες 08:00 - 15:00, email: [flabropoulou@ilion.gr](mailto:flabropoulou@ilion.gr)

• Πληροφορίες για το πρόγραμμα:

Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας – ΕΜΦ Π.Α.Δ.Α. <https://physiolab.uniwa.gr>

Γραμματεία Εργαστηρίου: Κωστούλα Καραπάνου, τηλ. 210 5387487