



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



OKANA

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Αθήνα, 19-04-2022

Αρ. Πρωτ.:

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΕΔΡΟΥ**

Ταχ. Διεύθ: Αβέρωφ 21, Αθήνα  
Ταχ. Κώδικας: 10433  
Τηλέφωνο: 210-8898273/259  
E-mail: [secpresident@okana.gr](mailto:secpresident@okana.gr)  
Πληροφορίες: Δ. Ζαφειροπούλου

Προς:  
κ. Ν. Ζενέτο  
Δήμαρχο Ιλίου  
[grafeiotypou@ilion.gr](mailto:grafeiotypou@ilion.gr)

**Θέμα:** «Σχετικά με τη λειτουργία του Κέντρου Ημέρας από τον OKANA στην Π.Ε. Δυτικού Τομέα Αθήνας».

*Σχετικό: Το με αρ. πρωτ. οικ.27362/12.04.2022 έγγραφο Δημάρχου Ιλίου.*

Αξιότιμε κε Δήμαρχε,

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να σας ευχαριστήσω κατ' αρχήν για την πρωτοβουλία σας να πραγματοποιηθεί μία δια ζώσης συνάντηση την 1<sup>η</sup> Απριλίου 2022, προκειμένου εσείς και οι επικεφαλής Δημοτικών Παρατάξεων του Δήμου Ιλίου να ενημερωθείτε για τους σκοπούς, το αντικείμενο και τις υπηρεσίες του OKANA, αλλά και για τη στάση διαλόγου και επικοινωνίας που έχετε τηρήσει μέχρι σήμερα στο θέμα της λειτουργίας δομής του OKANA στον Δήμο σας.

Ο OKANA είναι σήμερα ο μεγαλύτερος εθνικός φορέας στον χώρο αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, των εξαρτητικών συμπεριφορών και των εθισμών. Ο OKANA, ως φορέας εποπτευόμενος από το Υπουργείο Υγείας, υιοθετεί και εφαρμόζει τον Εθνικό Στρατηγικό Σχεδιασμό στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, ο οποίος βασίζεται στο ευρύτερο πλαίσιο της αντίστοιχης Ευρωπαϊκής Στρατηγικής Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων.

Βάσει της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για τις εξαρτήσεις, ο εθνικός και περιφερειακός σχεδιασμός λαμβάνει υπόψη τα στοιχεία παρακολούθησης του πληθυσμού - στόχου, το υφιστάμενο δίκτυο υπηρεσιών κατά των εξαρτήσεων ανά περιφέρεια, καθώς και το βαθμό αστικότητας και τις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε περιφέρειας που επηρεάζουν τόσο την κατάσταση του προβλήματος, όσο και τη δυνατότητα πρόσβασης των ατόμων στις υπηρεσίες. Η προσβασιμότητα των υπηρεσιών πρόληψης, αλλά και πρώιμης αντιμετώπισης των εξαρτήσεων και εξαρτητικών συμπεριφορών, αποτελεί την πρώτιστη προτεραιότητα σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Στρατηγική.

Υπό αυτό το πρίσμα, ο στρατηγικός σχεδιασμός του Υπουργείου Υγείας ακολουθεί πολιτική εστιασμένης προσέγγισης και παρέμβασης στο πρόβλημα της εξάρτησης σε τοπικό επίπεδο, με την ανάπτυξη υπηρεσιών πρόληψης, θεραπείας, μείωσης της βλάβης και κοινωνικής ένταξης. Απώτερος στόχος είναι η αντιμετώπιση των εξαρτητικών συμπεριφορών, η διασφάλιση της ατομικής υγείας και η προάσπιση της δημόσιας υγείας μέσω της οριζόντιας διασύνδεσης υπηρεσιών υγείας. Ο πολίτης θα πρέπει να βοηθείται στο σημείο που διαμένει, βρίσκεται και διαβιεί και ακολούθως να λαμβάνει υπηρεσίες και να διασυνδέεται με άλλες υπηρεσίες.

Βάσει της υπ' αριθμ. Α4γ/ΓΠ. 61258/08-08-2017 (ΑΔΑ: 72Ξ6465ΦΥΟ-5ΔΒ) Έγκρισης από άποψη σκοπιμότητας του Υπουργείου Υγείας, εγκρίθηκε για τον ΟΚΑΝΑ η ίδρυση και λειτουργία Κέντρων Ημέρας με Υπηρεσίες Βραχείας Φιλοξενίας στην Π.Ε. Δυτικού Τομέα Αθήνας, καθώς και σε άλλες περιοχές, που θα λειτουργούν σε δίκτυο με υφιστάμενες δομές υγείας σε περιφερειακό επίπεδο (Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας κ.ά.). Συνεπώς, η **ίδρυση και λειτουργία του Κέντρου Ημέρας στον Δυτικό Τομέα Αθήνας** αποτελεί μέρος της Εθνικής Στρατηγικής για τις εξαρτήσεις και τις εξαρτητικές συμπεριφορές και ήδη **χρηματοδοτείται** από το **Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων** μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Αττική 2014-2020», σύμφωνα με την υπ' αριθμ. οικ. 2268/28.07.2020 **Απόφαση της Περιφέρειας Αττικής**.

Όπως εκτενώς σας παρουσιάστηκε **κατά την συνάντησή μας την 1<sup>η</sup> Απριλίου 2022**, στην οποία με πολλή χαρά ανταποκριθήκαμε:

Τα τελευταία χρόνια της οικονομικής και ανθρωπιστικής κρίσης, οι άνθρωποι είναι πολλαπλά επιβαρυνμένοι κοινωνικά, οικονομικά, σωματικά και ψυχικά. Αυτές οι ψυχοπαιστικές καταστάσεις δημιουργούν προβληματικές συνθήκες και καταστάσεις, με κατάληξη πολύ συχνά και σε εξαρτητικές συμπεριφορές. Τα άτομα με εξαρτητικές συμπεριφορές αποτελούν διαχρονικά μία από τις πιο επιβαρυνμένες και κοινωνικά αποκλεισμένες ομάδες. Για το λόγο αυτό, αναδεικνύεται η ανάγκη για παρέμβαση και παροχή υπηρεσιών σε πολλαπλά επίπεδα, προκειμένου να διασφαλίζεται το δικαίωμα των ατόμων αυτών στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας, το δικαίωμα στη θεραπεία, το δικαίωμα στη φροντίδα, την αποστιγματοποίησή τους και την επανασύνδεσή τους με το κοινωνικό γίνεσθαι.

#### **Το Κέντρο Ημέρας:**

- ✓ **καλύπτει μία σειρά βασικών αναγκών** των ατόμων που εμφανίζουν κάποια εξαρτητική συμπεριφορά, εξάρτηση ή εθισμό με σκοπό την αντιμετώπιση του θέματός τους και των πολυδιάστατων συνεπειών του.
- ✓ **παρέχει βραχεία ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική.**
- ✓ **βοηθά και υποστηρίζει τα άτομα αυτά για την επίλυση ή διεκπεραίωση κοινωνικών θεμάτων.**
- ✓ **παράλληλα, προσφέρει υπηρεσίες υγιεινής, σίτισης και ασφαλή χώρο ξεκούρασης ή /και βραχείας φιλοξενίας με αποτέλεσμα τη μείωση της όχλησης / επιβάρυνσης στην περιοχή.**

**Το Κέντρο Ημέρας λαμβάνει το πρώτο αίτημα των ωφελούμενων, παραπέμπει σε ειδικά θεραπευτικά προγράμματα και διασυνδέει με άλλες υπηρεσίες (Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινωνικές Υπηρεσίες κ.ά.) ανάλογα με τις ανάγκες του ωφελούμενου. Αποτελεί ουσιαστικά το πρώτο σκαλοπάτι για τη θεραπευτική πορεία των ατόμων αυτών.**

Επιπλέον, ο ΟΚΑΝΑ ανταποκρινόμενος στο αίτημα σας, όπως αυτό εκφράστηκε στην εν λόγω συνάντηση, να δοθούν άμεσα απαντήσεις σε καίρια ερωτήματα που απασχολούν τους Δημότες του Ιλίου, **σχεδίασε και σας απέστειλε άμεσα ένα ενημερωτικό υλικό με τη μορφή «Ερωτήσεις – Απαντήσεις»**, προκειμένου αυτό να είναι στη **διάθεση κάθε ενδιαφερόμενου για ορθή ενημέρωση και εμπειριστατωμένη πληροφόρηση**, αλλά και για την ευαισθητοποίηση αναφορικά με τη χρησιμότητα και τα οφέλη από τη λειτουργία μιας τέτοιας δομής.

Επισημαίνεται ότι ο ΟΚΑΝΑ σημειώνοντας ήδη μία 25ετή πορεία στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, των εξαρτητικών συμπεριφορών και των εθισμών **έχει πραγματοποιήσει το αμέσως προηγούμενο χρονικό διάστημα μία πολύ σημαντική και πολυεπίπεδη διεύρυνση των υπηρεσιών του** ανταποκρινόμενος στις διαρκώς αυξανόμενες ανάγκες του πληθυσμού – στόχου, επιτυγχάνοντας παράλληλα και τη μέγιστη δυνατή γεωγραφική κάλυψη.

Στο ευρύ αυτό δίκτυο των υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ περιλαμβάνονται ήδη η **ίδρυση και λειτουργία μέχρι σήμερα συνολικά 23 νέων δομών ανά την Ελλάδα** και αναμένεται αυτό

να ολοκληρωθεί με την έναρξη λειτουργίας ακόμη 4 υπηρεσιών / δομών το προσεχές διάστημα. Οι υπηρεσίες αυτές διακρίνονται σε δύο μεγάλες κατηγορίες:

1. Σε «ελαφριές» δομές παροχής υπηρεσιών βραχείας συμβουλευτικής, ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και φροντίδας σε άτομα με προβλήματα εξάρτησης ή εξαρτητικές συμπεριφορές ή τις οικογένειές τους, και έχουν κυρίως ως στόχο την παραπομπή σε πιο εξειδικευμένες δομές, εφόσον κρίνεται αναγκαίο.
  - 5 Πολυδύναμα Κέντρα σε Αργίριο, Βόλο, Ρέθυμνο, Τρίπολη και Πρέβεζα
  - 3 Κέντρα Ημέρας σε Αθήνα (Δυτικό Τομέα), Θεσσαλονίκη και Πάτρα
  - 3 Προγράμματα γονεϊκής στήριξης και προστασίας εξαρτημένων ατόμων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Πάτρα
  - 2 Προγράμματα άμεσης παρέμβασης σε εφήβους νέους με παραβατική συμπεριφορά σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη
  - 3 Προγράμματα Κοινωνικής Ένταξης με υπηρεσίες νομικής συμπαράστασης σε Θεσσαλονίκη, Πάτρα και Λάρισα
  - 1 Μονάδα Υποστήριξης Εκπαίδευσης Θεραπευομένων στην Αθήνα
  - 1 Μονάδα Απεξάρτησης από το αλκοόλ και τις «νόμιμες» εξαρτήσεις στη Καλλιθέα
  - 1 (υπό ίδρυση) Κέντρο Ημέρας στην Π.Ε. Πειραιά
  
2. Σε πιο «βαριές» δομές παροχή υπηρεσιών μείωσης της βλάβης, θεραπείας και συστηματικής φροντίδας και υποστήριξης ατόμων με προβλήματα εξαρτήσεων κυρίως από ουσίες και που εμφανίζουν συνήθως έλλειψη σταθερής στέγης. Τα άτομα αυτά αποτελούν την πιο επιβαρυσμένη ομάδα του πληθυσμού – στόχου και χρήζουν συστηματικής και ειδικά εστιασμένης θεραπευτικής παρέμβασης.
  - 3 Κινητές Μονάδες (Παρέμβασης) για τη μείωση της βλάβης σε Τρίπολη, Πάτρα και Ρέθυμνο
  - 1 Ξενώνας Μεταβατικής Φιλοξενίας ενεργών χρηστών ψυχοδραστικών ουσιών σε συνεργασία με το Δήμο Αθηναίων και το ΚΕΘΕΑ στο κέντρο της Αθήνας (υψηλής δυναμικότητας)
  - 1 (υπό ίδρυση) Κινητή Ιατρική Μονάδα στην Αθήνα
  - 1 (υπό ίδρυση) Ανοιχτό Κέντρο Ημέρας Αστέγων στην Αθήνα
  - 1 (υπό ίδρυση) Υπνωτήριο στο κέντρο της Αθήνας (υψηλής δυναμικότητας)

Οι προαναφερθείσες δομές είναι νεοσύστατες υπηρεσίες του ΟΚΑΝΑ που λειτουργούν εδώ και 1 – 1,5 χρόνο και είναι γεωγραφικά αποκεντρωμένες. Η φιλοσοφία της λειτουργίας τους στηρίζεται στην οριζόντια διασύνδεση και δικτύωση των υπηρεσιών σε περιφερειακό επίπεδο με στόχο τη διευκόλυνση της πρόσβασης στις υπηρεσίες και την κάλυψη των αναγκών των ατόμων με προβληματικές, εξαρτητικού τύπου συμπεριφορές. Σε όλο το διάστημα της μέχρι τώρα λειτουργίας τους δεν έχει σημειωθεί κάποιο πρόβλημα στον περιβάλλοντα χώρο ή στην ευρύτερη περιοχή, όπου λειτουργούν υπηρεσίες του ΟΚΑΝΑ. Σε κάθε όμως περίπτωση, οι κατά τόπους υπηρεσίες μας επιδιώκοντας και προωθώντας τη συνεργασία με τους φορείς της τοπικής κοινότητας, είναι πάντοτε σε ετοιμότητα, προκειμένου να παρεμβαίνουν εγκαίρως και αποτελεσματικά σε καταστάσεις που χρήζουν άμεσης αντιμετώπισης. Για το λόγο αυτό, παρατηρείται μεγάλη απήχηση και αποδοχή των κατά τόπους υπηρεσιών μας τόσο από τους τοπικούς φορείς με τους οποίους διασυνδέονται οι δομές μας, όσο και από την ίδια την τοπική κοινωνία.

Αντίστοιχα, το Κέντρο Ημέρας στο Ίλιον λειτουργεί από τον περασμένο Μάρτιο και μέχρι σήμερα δεν έχουν σημειωθεί προβλήματα και όχληση στην ευρύτερη περιοχή. Το θεσμικό πλαίσιο, οι εφαρμοζόμενες πρακτικές (περιπατητικές εξορμήσεις, φύλαξη, κινητοποίηση, δράσεις στην κοινότητα κ.α.) και το έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό της δομής και των διασυνδεδεμένων υπηρεσιών μας διασφαλίζουν την εύρυθμη και ομαλή λειτουργία της δομής χωρίς προβλήματα για τη 'γειτονιά' και τους δημότες της.

Αλλά ακόμη κι αν παρατηρηθεί κάποιο πρόβλημα στο μέλλον, οι αρμόδιες υπηρεσίες μας θα είναι εκεί στο «σημείο» άμεσα, προκειμένου να χειριστούν και να αντιμετωπίσουν την όποια κατάσταση, και σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του Δήμου, εφόσον κρίνεται αναγκαίο.

Δέσμευση της Διοίκησης και των Υπηρεσιών του Οργανισμού είναι η διαρκής επαγρύπνηση και ετοιμότητα και η στενή συνεργασία με τους φορείς της κοινότητας.

Ευλικρινής βούλησή μας είναι το χτίσιμο στενών δεσμών εμπιστοσύνης, συνεργασίας και διασύνδεσης με την κοινότητα για την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας και ουσιαστικής στήριξης στους ανθρώπους αυτούς.

Γι' αυτό και ως Οργανισμός είμαστε πάντα στη διάθεσή των φορέων της τοπικής κοινωνίας για το σχεδιασμό και υλοποίηση από κοινού δράσεων για την έγκυρη ενημέρωση των συμπολιτών μας αλλά και για οποιαδήποτε άλλη περαιτέρω συνεργασία χρειαστεί.

Μέριμνά μας είναι να εξυπηρετούμε κάθε συνάνθρωπό μας που έχει ανάγκη υποστήριξης, φροντίδας και ενημέρωσης.

Με εκτίμηση,  
Ο Πρόεδρος Δ.Σ. ΟΚΑΝΑ

Αθανάσιος Θεοχάρης



**Κοινοποίηση:**

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας κ. Πλεύρη
2. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας κας Ράπτη

**Εσωτερική Διανομή:**

1. Γραφείο Προέδρου
2. Κα Γενική Διευθύντρια
3. Δ/νση Σχεδιασμού, Προγραμματισμού και Αξιολόγησης
4. Δ/νση Εφαρμογής Προγραμμάτων