



Ίλιον, 09.02.2023

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### **Συνεχίζεται το πρωτοποριακό πρόγραμμα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης από τον Δήμο Ιλίου και το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

**Παρατείνεται έως το τέλος Απριλίου**, μετά την επιτυχημένη πορεία του, το πρωτοποριακό πρόγραμμα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης που έθεσαν σε εφαρμογή ο Δήμος Ιλίου, το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) και το Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ. Έως σήμερα 300 ασθενείς συμπολίτες μας βρήκαν ανακούφιση από τον πόνο μέσω **εξατομικευμένου προγράμματος** θεραπευτικής άσκησης, με **δωρεάν υπηρεσίες** φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης.

**Η παράταση αφορά πρόγραμμα που απευθύνεται σε ασθενείς με χρόνια αυχενικό πόνο (αυχναλγία)**, ηλικίας 18 – 70 ετών, το οποίο περιλαμβάνει ατομικές συνεδρίες, κατόπιν ιατρικής διάγνωσης και φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης από το Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου, με στόχο τη μείωση του πόνου και τη βελτίωση της λειτουργικότητας των συμμετεχόντων.

Για **δηλώσεις συμμετοχής** οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστείλουν συμπληρωμένη την παρακάτω σχετική αίτηση: [https://www.ilion.gr/programma\\_fysikotherapeias-aitisi-aux/](https://www.ilion.gr/programma_fysikotherapeias-aitisi-aux/) στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [flabropoulou@ilion.gr](mailto:flabropoulou@ilion.gr) (Υπάλληλος: Ευφροσύνη Λαμπροπούλου τηλ. 213 2030045, Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες 08:00 - 14:00).

Υπεύθυνος είναι ο Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ – Ερευνητής (υπότροφος ΕΛΚΕ - ΠΑΔΑ), Μέλος του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής κ. **Χαράλαμπος Σκορδής**, τη συνολική επιμέλεια έχει ο Καθηγητής Φυσικοθεραπείας κ. **Γεώργιος Γεωργούδης**, Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ, ενώ υπεύθυνος συντονιστής της συνεργασίας μεταξύ Δήμου Ιλίου και ΠΑΔΑ είναι ο κ. **Φώτης Μαρκόπουλος**.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα:

Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας – ΕΜΦ Π.Α.Δ.Α. <https://physiolab.uniwa.gr/>

Γραμματεία Εργαστηρίου: Κωστούλα Καραπάνου, τηλ. 210 5387487 (Δευτέρα – Παρασκευή)

**Ο Δήμαρχος Ιλίου**

**Νίκος Ζενέτος**



**ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**

## **Πρωτοποριακό Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας & Αποκατάστασης**

**Ερευνητικό Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

✓ Για ασθενείς με χρόνια αυχενικό πόνο (αυχέναλγία)



Σε συνεργασία:

**Ερευνητικό  
Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας**

**Πανεπιστήμιο  
Δυτικής Αττικής**

**Δημοτικό Κοινωνικό  
Πανεπιστήμιο Ιλίου**

**Δωρεάν!**



• **Δηλώσεις συμμετοχής:**

Δήμος Ιλίου: Ευφροσύνη Λαμπροπούλου τηλ. 213 2030045

Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες 08:00 - 14:00, email: [flabropoulou@ilion.gr](mailto:flabropoulou@ilion.gr)

• **Πληροφορίες για το πρόγραμμα:**

Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας – ΕΜΦ Π.Α.Δ.Α. <https://physiolab.uniwa.gr>

Γραμματεία Εργαστηρίου: Κωστούλα Καραπάνου, τηλ. 210 5387487