



Δελτίο Τύπου

Δράση δωρεάν λιπομέτρησης και παροχής συμβουλών διατροφής από τον Δήμο Ιλίου

Με εξαιρετικά μεγάλη συμμετοχή ολοκληρώθηκε η δράση δωρεάν λιπομέτρησης και παροχής συμβουλών διατροφής από τον Κλινικό Διαιτολόγο - Διατροφολόγο Στέφανο Μαρκόπουλο, στον χώρο του Δικτύου Αγωγής Υγείας «Φώφη Γεννηματά».

Σκοπός της δράσης ήταν η ενημέρωση των πολιτών σχετικά με τη διατροφή και την πρόληψη ασθενειών που σχετίζονται με την παχυσαρκία, καθώς και η υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών. Οι παρεχόμενες υπηρεσίες περιλάμβαναν, επίσης, ανάλυση σύστασης σώματος και μέτρηση βασικού μεταβολικού ρυθμού.

Την επανάληψη της δράσης, μετά το μεγάλο ενδιαφέρον που έδειξαν οι πολίτες, προανήγγειλε ο **Δήμαρχος Ιλίου Νίκος Ζενέτος** και τόνισε: *«Στη σύγχρονη εποχή, η ανάγκη να ακολουθήσουμε έναν υγιεινό τρόπο ζωής είναι επιτακτική και η διατροφή αποτελεί τον πλέον βασικό πυλώνα που καθορίζει την υγεία. Θέλω να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον Κλινικό Διαιτολόγο/Διατροφολόγο Στέφανο Μαρκόπουλο για τη συμμετοχή του στη δράση και, κυρίως, γιατί μας έδειξε με εύληπτο και κατανοητό τρόπο πως αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες, μπορούμε να διασφαλίσουμε καλή υγεία».*



