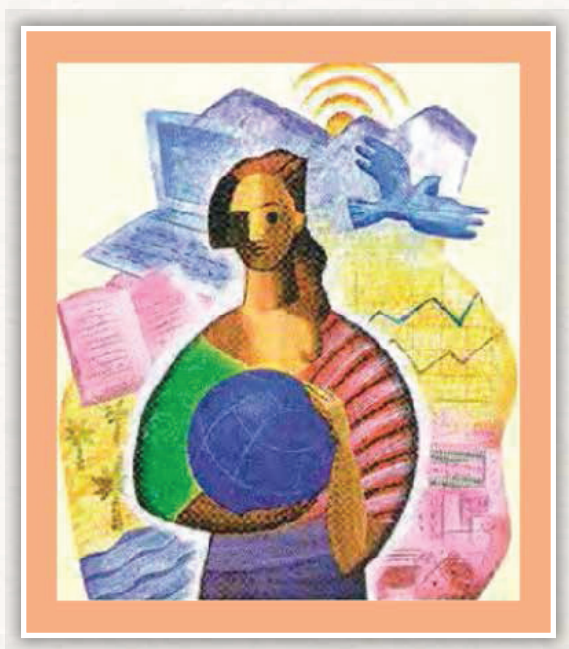


*«Εν Ιλίω η γνώση ...
σε Θεματικούς Κύκλους»
Εναλλακτική Επιμόρφωση Ενηλίκων*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023



ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου συνεχίζει τις δραστηριότητές του επί των οδών Αθηνάς και Νέστορος 107. Εκεί, σε μια γωνιά γεμάτη θαλπωρή, αποδοχή, προσφορά και δράση, σας περιμένουμε με χαρά και αγάπη για να συνοικοδομήσουμε ένα φιλόξενο και ζεστό περιβάλλον γνώσης, συναισθηματικών και ψυχολογικών προσεγγίσεων, καλλιτεχνικών δημιουργημάτων, ψυχαγωγικών δράσεων, επισκέψεων και εκδρομών ώστε να γνωρίσουμε καλύτερα τον τόπο και τον πολιτισμό μας.

Η δυναμική της συντροφιάς, αλλά και η μοναδικότητα της κάθε προσωπικότητας, με την πολύτιμη εθελοντική συμβολή των επιμορφωτών, δομούν ένα ξεχωριστό επικοινωνιακό περιβάλλον ανεξάντλητο σε κατάθεση ψυχής.

Ευχαριστούμε τον Δήμαρχο της πόλης μας κ. Νίκο Ζενέτο και το Δημοτικό Συμβούλιο για τη συνεχή υποστήριξη και συμπαράστασή τους

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Κατά τη διάρκεια της φετινής χρονιάς 2023-2024 θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο Γυναικών, με την συμμετοχή και την υποστήριξή σας, οι παρακάτω δράσεις:

- Επισκέψεις σε Αρχαιολογικούς χώρους και Μουσεία.
- Παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων.
- Περίπατοι – Εκδρομές.
- Επικοινωνία με ευαίσθητους κοινωνικούς χώρους για συναισθηματική και υλική υποστήριξη.
- Εκδηλώσεις - Άλλες δράσεις αλληλεγγύης.

Η ενημέρωση θα γίνεται έγκαιρα με ανακοίνωση από το Κέντρο Γυναικών.

**Τηλ: επικοινωνίας 2102693617 Τρίτη, Τετάρτη 5.30 - 7.00 μ.μ.
Κινητό τηλέφωνο: 6945910778 καθημερινά.**

ΧΟΡΩΔΙΑ – ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Χορωδία

Κάθε Πέμπτη 6:00 μμ

Υπεύθυνη χορωδίας:

η κ. Σιμέλα Εμμανουηλίδου

Ελληνικοί Παραδοσιακοί χοροί

Κάθε Πέμπτη 7:30 μ.μ.

Χοροδιδάσκαλος:

ο κ. Χρήστος Μαυρόπουλος

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/10 11:00 π.μ.

Επίσκεψη στο «Μουσείο Λαϊκής Τέχνης και Παράδοσης-Αγγελική Χατζημυχάλη» όπου πραγματοποιείται έκθεση με θέμα:

«Παραδοσιακή Λευκαδίτικη βελονιά και σύγχρονη εικαστική δημιουργία».

Για πληροφορίες σχετικές με τη συμμετοχή σας και τον ακριβή χρόνο αναχώρησης παρακαλούμε να επικοινωνείτε με το τηλέφωνο 6974456013

ΤΡΙΤΗ 10/10 5:30 μ.μ.

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

Πλέκουμε εσάρπες για Χριστουγεννιάτικα δώρα σε γυναίκες ενός ιδρύματος,

Εισηγήτρια: η κ. Θεοδώρα Λιακοπούλου

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/10 5:30 μ.μ.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Ψυχικές Διαταραχές κατά την εγκυμοσύνη και τη λοχεία.

Εισηγήτρια: η κ. Αλεξάνδρα Μπάκα (Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος του Δικτύου Κοινωνικής Καινοτομίας Δήμου Ιλίου)

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/10 5:30 μ.μ.

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

«Θεός για μια εβδομάδα»

Κωμωδία φαντασίας διάρκεια 101΄

Παίζουν: Τζιμ Κάρει , Μόργκαν Φρίμαν, Τζένιφερ Άνιστον

Επιμέλεια: η κ. Μαρία Γαργαρώνη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΡΙΤΗ 17/10 5:30 μ.μ.

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

Πλέκουμε εσάρπες για Χριστουγεννιάτικα δώρα σε γυναίκες ενός ιδρύματος,

Εισηγήτρια: η κ. Θεοδώρα Λιακοπούλου

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/10 5:30 μ.μ.

ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Οι ερωτικές περιπλανήσεις του Δία (πατέρα αθανάτων και θνητών)

Εισηγήτρια: η κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη - Κυριακοπούλου

(τ. Εκπαιδευτικός - Φιλόλογος)

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/10 5:30 μ.μ.

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Συζητάμε για το βιβλίο: «Όταν βγήκε απ' τη σκιά»
με τον συγγραφέα του κ. Κώστα Λογαρά.

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια)

ΤΡΙΤΗ 24/10 5:30 μ.μ.

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

Τεχνικές διακόσμησης σε κεραμίδι.

Εισηγήτρια: η κ. Φιλιά Μελικούρη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 25/10 5:30 μ.μ.

ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Ο δεσμός της φιλίας στους μύθους της αρχαιότητας

Εισηγήτρια: η κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη - Κυριακοπούλου

Εκπαιδευτικός - Φιλόλογος)

ΤΡΙΤΗ 31/10 5:30 μ.μ.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η διατροφή ως σύμμαχος στη ζωή της γυναίκας κατά την εμμηνόπαυση

Εισηγήτης: ο κ. Στέφανος Μαρκόπουλος (Κλινικός Διατροφολόγος)

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 1/11 5:30 μ.μ.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

Δημόκριτος, Ηράκλειτος, Θαλής

Εισηγητής: ο κ. Ανδρέας Κοντοδημόπουλος (Δρ. Φιλοσοφίας)

ΤΡΙΤΗ 7/11 5:30 μ.μ.

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

Κατασκευάζουμε Χριστουγεννιάτικες μπάλες και άλλα διακοσμητικά

Εισηγήτρια: η κ. Ελένη Λεούση (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/11 5:30 μ.μ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΘΕΜΑ

Είμαι γυναίκα. Η πορεία μέσα στο χρόνο.

Εισηγήτρια: η κ. Ευλαία Γκιώνη (Ψυχοθεραπεύτρια)

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/11 5:30 μ.μ.

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

«Σκοτεινό Μυστικό»

Αμερικανικό οικογενειακό δράμα του 2008

Διάρκεια: 96΄ Παίζουν: Έμιλι Γουάτσον, Γκρέτσεν Μολ, Ντέρμοτ Μαλρόνι

Επιμέλεια: η κ. Μαρία Γαργαρώνη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΡΙΤΗ 14/11 5:30 μ.μ.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ισορροπημένη Διατροφή κατά την περίοδο της νηστείας - χορτοφαγική διατροφή

Εισηγητής: ο κ. Στέφανος Μαρκόπουλος (Κλινικός Διαιτοφολόγος)

ΤΕΤΑΡΤΗ 15/11 5:30 μ.μ.

ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Γυναικείες Μορφές στην Οδύσσεια και την Ιλιάδα

Εισηγήτρια: η κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη- Κυριακοπούλου

(τ. Εκπαιδευτικός - Φιλόλογος)

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/11 5:30 μ.μ.

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

«Το δέντρο με τις φωλιές»

Υποδεχόμαστε την Συγγραφέα κ. Ελένη Πριοβόλου και συζητάμε για το βιβλίο της.

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια)

ΤΡΙΤΗ 21/11 5:30 μ.μ.

Περνάμε ένα όμορφο απόγευμα με καφέ και κουβεντούλα.

ΤΕΤΑΡΤΗ 22/11 5:30 μ.μ.

ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Αιτιολογικές προσεγγίσεις της μυθολογίας: Οιδίπους -

Αργοναυτική εκστρατεία - Ο οίκος των Ατρείδων.

Εισηγήτρια: η κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη- Κυριακοπούλου (τ. Εκπαιδευτικός - Φιλόλογος)

ΤΡΙΤΗ 28/11 5:30 μ.μ.

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

«Τεχνικές διπλώματος χαρτοπετοέτας»

Εισηγήτρια: η κ. Φιλιά Μελιχούρη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 29/11 5:30 μ.μ.

«Τεχνολογία στην Τρίτη Ηλικία- Πλεονεκτήματα και παγίδες»

Εισηγήτρια: η κ. Χρύσα Θέμελη (Δρ. Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας Νορβηγικού

Πανεπιστημίου)

ΣΑΒΒΑΤΟ 2/12 6:00 μ.μ.

ΟΜΙΛΙΑ

Θέατρο και Φιλοσοφία

Εισηγητής: ο κ. Θεοδόσιος Πελεγρίνης (καθηγητής Φιλοσοφίας ΕΚΠΑ)

Καλλιτεχνικό καφενείο, Αγ. Φανουρίου 99

ΔΕΥΤΕΡΑ 4/12 5:30 μ.μ.

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

"Το ταγκό των Χριστουγέννων"

Ταινία του 2011-Διάρκεια: 102'

Παίζουν: Γιάννης Μπέζος, Γιάννης Σιάνκογλου- Βίκυ Παπαδοπούλου

Επιμέλεια: η κ. Μαρία Γαργαρώνη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΡΙΤΗ 5/12 5:30 μ.μ.

Φτιάχνουμε χριστουγεννιάτικα μπισκότα με ζαχαρόπαστα

Εισηγήτρια: η κ. Μαριλένα Δημητροπούλου (Ζαχαροτέχνης)

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/12 6:00 μ.μ.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

«Το τσάι της Αγάπης»

Η καθιερωμένη για φιλανθρωπικούς σκοπούς εκδήλωση του Κέντρου Γυναικών θα πραγματοποιηθεί στο Καλλιτεχνικό Καφενείο του Πολυδύναμου

Κέντρου «Μίκης Θεοδωράκης», Ηροδότου & Πωγωνίου, Τλιν.

Είσοδος με πρόσκληση. Προσκήσεις θα διατίθενται στο Κέντρο Γυναικών.

ΔΕΥΤΕΡΑ 11/12 5:30 μ.μ.

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Λέσχη Ανάγνωσης

Υποδεχόμαστε τη συγγραφέα του βιβλίου «Κασκόλ από κασμίρι»

Κουντούρη Ζέτα

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια)

ΤΡΙΤΗ 12/12 5:30 μ.μ.

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

Κατασκευάζουμε Χριστουγεννιάτικα δέντρα.

Υλικά που θα χρησιμοποιήσουμε είναι περιοδικά, χάντρες, κορδέλες.

Εισηγήτρια: η κ. Τούλα Νίκα (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 13/12 5:30 μ.μ.

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟ ΘΕΜΑ

«Αναζητώντας το άστρο της Βηθλεέμ».

Εισηγητής: ο κ. Γεώργιος Ασημακόπουλος (Θεολόγος- Μαθηματικός)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12 7:00 μ.μ.

Μηνύματα και Διλήμματα.

Μια διαδρομή σε κείμενα και ποιήματα με αναφορές στο πνεύμα των Χριστουγέννων

Επιμέλεια: η κ. Χριστίνα Ορλάνδου (μέλος Κέντρου Γυναικών)

*Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου σας εύχεται ολόψυχα
χαρούμενα Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το 2024*



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ



**ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

**Ευχαριστούμε τους εισηγητές για
την ευγενική τους προσφορά**

**Τηλ: επικοινωνίας 2102693617
Τρίτη, Τετάρτη 5.30 - 7.00 μ.μ.
Κινητό τηλέφωνο: 6945910778 καθημερινά.**

