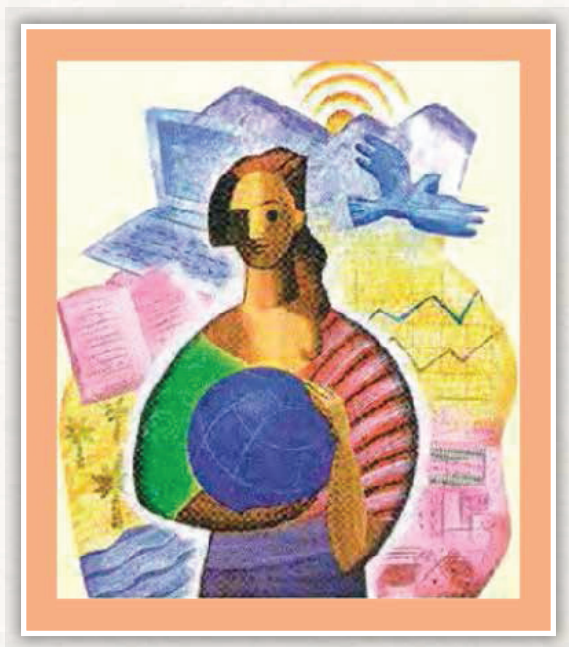


*«Εν Ιλίω η γνώση ...
σε Θεματικούς Κύκλους»
Εναλλακτική Επιμόρφωση Ενηλίκων*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ- ΜΑΡΤΙΟΥ 2024



ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου σας εύχεται ολόψυχα υγιείς δημιουργικό 2024 και συνεχίζει δυναμικά τις δραστηριότητές του επί των οδών Αθηνάς και Νέστορος 107. Εκεί, σε μια γωνιά γεμάτη θαλπωρή, αποδοχή, προσφορά και δράση, σας περιμένουμε με χαρά και αγάπη να συνοικοδομήσουμε ένα φιλόξενο και ζεστό περιβάλλον γνώσης, συναισθηματικών, ψυχολογικών προσεγγίσεων, καλλιτεχνικών δημιουργημάτων, ψυχαγωγικών δράσεων, επισκέψεων και εκδρομών ώστε να γνωρίσουμε καλύτερα τον τόπο και τον πολιτισμό μας.

Εισηγήσεις θεμάτων με στόχο τη γνώση, την ψυχο-συναισθηματική ενίσχυση για την αποτελεσματική αντιμετώπιση προβλημάτων της καθημερινότητας, συγκροτούν έναν ευρύτερο κύκλο μαθημάτων, επιδιώκοντας να εμψυχήσουν θετική αύρα στην κάθε μια από εμάς.

Η δυναμική της συντροφιάς, αλλά και η μοναδικότητα της κάθε προσωπικότητας, με την πολύτιμη εθελοντική συμβολή των επιμορφωτών, δομούν ένα ξεχωριστό επικοινωνιακό περιβάλλον ανεξάντλητο σε κατάθεση ψυχής.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Κατά τη διάρκεια της φετινής χρονιάς 2023-2024 θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο Γυναικών, με τη συμμετοχή και την υποστήριξή σας, οι παρακάτω δράσεις:

- Επισκέψεις σε Αρχαιολογικούς Χώρους και Μουσεία.
- Παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων.
- Περίπατοι – Εκδρομές.
- Επικοινωνία με ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες για συναισθηματική και υλική υποστήριξη.
- Εκδηλώσεις - Άλλες δράσεις αλληλεγγύης.

Η ενημέρωση θα γίνεται έγκαιρα με ανακοίνωση από το Κέντρο Γυναικών

Τηλ. επικοινωνίας: 2102693617 Τρίτη, Τετάρτη 17:30 – 19:00
Κινητό τηλέφωνο: 6945910778 καθημερινά.

ΧΟΡΩΔΙΑ – ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Χορωδία
Κάθε Πέμπτη 17:00
Υπεύθυνη χορωδίας:
η κ. Σιμέλα Εμμανουηλίδου

Ελληνικοί Παραδοσιακοί χοροί
Κάθε Πέμπτη 18:30
Χοροδιδάσκαλος:
ο κ. Χρήστος Μαυρόπουλος

ΤΕΤΑΡΤΗ 10/01 5:30 μ.μ.

Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας.

(Μεταξύ των παρευρισκομένων μελών του Κέντρου Γυναικών.)

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/01 5:30 μ.μ.

Κινηματογραφική Λέσχη

«Μικρά Αγγλία» Αισθηματικό δράμα 2013.

Βασισμένο στο μυθιστόρημα της Ιωάννας Καρυστιάνη.

Σκηνοθεσία: Παντελής Βούλγαρης. Παίζουν: Πηνελόπη Τοιλίκια,

Σοφία Κόκκαλη, Ανέζα Παπαδοπούλου

Επιμέλεια: κ. Μαρία Γαργαρόνη (μέλος Κ.Γ.)

ΤΡΙΤΗ 16/01 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Κατασκευή ημερολογίων (Ντεκουπάζ).

Επιμέλεια: κ. Μαρία Νάκου και κ. Τούλα Νίκα

ΤΕΤΑΡΤΗ 17/01 5:30 μ.μ.

Κοινωνικό θέμα

Ηθική Φιλοσοφία και πόλεμος

Εισηγητής: κ. Κοντοδημόπουλος Ανδρέας (Δρ. Φιλοσοφίας)

ΤΡΙΤΗ 23/01 5:30 μ.μ.

Ασκήσεις και παιχνίδια ενδυνάμωσης της μνήμης

ΤΕΤΑΡΤΗ 24/01 5:30 μ.μ.

Θέατρο «Το μουσικό της κοντέσας Βαλέραινας» με τη Νένα Μεντή.

ΔΕΥΤΕΡΑ 29/01 5:30 μ.μ.

Λογοτεχνία

Λέσχη Ανάγνωσης.

Υποδεχόμαστε την συγγραφέα κ. Μαρία Μανωλέλη και μιλάμε για το βιβλίο της **«Μέσα Πέτρα»**

Εισηγήτρια: κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια)

ΤΡΙΤΗ 30/01 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Μαθαίνουμε την τεχνική παλαίωσης

Επιμέλεια: κ. Βουργίδου Τζένη (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 31/01 5:30 μ.μ.

Μυθολογία

Αιτιολογικές προσεγγίσεις της μυθολογίας.

(Οιδίποδας, Αργοναυτική Εκστρατεία, ο Οίκος των Ατρειδών.)

Εισηγήτρια: κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη – Κυριακοπούλου (τ. Εκπαιδευτικός, Φιλολόγος)

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3/02 6:00 μ.μ.

Παρουσίαση του βιβλίου

«Για μια σονάτα κι ένα χάρτινο φεγγάρι»

της συγγραφέως Μαρίας Ζαχαρία

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/02

Επίσκεψη στην Εθνική Πινακοθήκη

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη και ώρες 5.30 έως 7.00 μ.μ στο Κέντρο Γυναικών

ΤΡΙΤΗ 6/02 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Α' μέρος. **Κατασκευάζουμε διακοσμητικά αντικείμενα με πηλό**

Επιμέλεια: κ. Μαρία Νάκου (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/02 5:30 μ.μ.

Μυθολογία

Ερμηνευτική προσέγγιση μυθολογικών αποφθεγμάτων

Εισηγήτρια: κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη – Κυριακοπούλου

(τ. Εκπαιδευτικός, Φιλολόγος)

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/02 5:30 μ.μ.

Κινηματογραφική Λέσχη

«Η Απαγωγή» Δραματική Αμερικανική περιπέτεια παραγωγής 1996.

Παίζουν: Μελ Γκίμπσον, Ρενέ Ρούσο, Γκάρι Σινίζ

Επιμέλεια: κ. Μαρία Γαργαρώνη. (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΡΙΤΗ 13/02 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Β' μέρος. **Κατασκευάζουμε διακοσμητικά αντικείμενα με πηλό**

Επιμέλεια: η κ. Μαρία Νάκου (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/02 5:30 μ.μ.

Ο Έρωτας είναι Θεός - Ερωτευμένα ζευγάρια στην πορεία

του χρόνου. Εισηγήτρια: κ. Μαρία Γαργαρώνη. (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΣΑΒΒΑΤΟ 17/02 7:00 μ.μ.

Ο Έρωτας στο πεντάγραμμο, στη σκέψη, στην καρδιά μας.

Μικρό αφιέρωμα στην ημέρα των ερωτευμένων, χωρίς σοκολατάκια αλλά με την γλυκύτητα της τέχνης.

Από το Κέντρο Γυναικών Ιλίου και τη Θεατρική ομάδα «Ονειροβάτες»

Θέατρο: Άννα Συνοδινού, Πολυδύναμο Κέντρο «Μίκης Θεοδωράκης»

Ηροδότου και Πωγωνίου – Ίλιον

ΔΕΥΤΕΡΑ 19/02 5:30 μ.μ.

Λογοτεχνία

Λέσχη Ανάγνωσης.

Συζητάμε για το βιβλίο **«Β6»** με την συγγραφέα του κ. Μαργαρίτα Αλευρίδη

Εισηγήτρια: η κ. Νάγια Κωστοπούλου (ποιήτρια)

ΤΡΙΤΗ 20/02 5:30 μ.μ.

Μέθοδοι και τεχνικές συντήρησης τροφίμων

Εισηγητής: ο κ. Στέφανος Μαρκόπουλος (Κλινικός Διατροφολόγος).

ΤΕΤΑΡΤΗ 21/02 5:30 μ.μ.

Περιβαλλοντικό Θέμα

Κλιματική αλλαγή: Τρόποι αντιμετώπισης και προσαρμογής

Εισηγήτρια: η κ. Φιλιώ Πετρίδη (Δρ. Παντείου Πανεπιστημίου)

ΤΡΙΤΗ 27/02 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Α' μέρος. **Κατασκευή διακοσμητικών πεταλούδων με χαρτόνι**

και ύφασμα Επιμέλεια: η κ. Μαρία Νάκου. (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 28/02 5:30 μ.μ.

Κοινωνικό Θέμα

Δημογραφικό πρόβλημα - Ασημένια οικονομία

Εισηγήτρια: η κ. Φιλιώ Πετρίδη (Δρ. Παντείου Πανεπιστημίου).

MΑΡΤΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3/03

Επίσκεψη στο Νομισματικό Μουσείο

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη και ώρες 5.30 έως 7.00 μ.μ στο Κέντρο Γυναικών

ΤΡΙΤΗ 5/03 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Β' μέρος. **Ολοκλήρωση των διακοσμητικών πεταλούδων**

Επιμέλεια: η κ. Μαρία Νάκου (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 6/03 7:00 μ.μ.

Αφιέρωμα στην παγκόσμια ημέρα της γυναίκας.

Προβολή ταινίας «**Τρωάδες**» του Μιχάλη Κακογιάννη

Εισηγήτρια: η κ. Βάνα Πασούλη (Φιλόλογος -συγγραφέας)

ΔΕΥΤΕΡΑ 11/03 5:30 μ.μ.

Κινηματογραφική Λέσχη

«Ο μπαμπάς της νύφης»

Αμερικάνικη κωμωδία. Παίζουν: Στιβ Μάρτιν, Ντάιαν Κίτον

Επιμέλεια: κ. Μαρία Γαργαρώνη. (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΡΙΤΗ 12/03 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Κατασκευάζουμε διακοσμητικά δεντράκια με χαλκό και χάντρες Επιμέλεια: κ. Φιλιώ Αποστολάκη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 13/03 5:30 μ.μ.

Συμβουλές για την σύνταξη των φορολογικών δηλώσεων
Εισηγήτρια: κ. Μαρία Πουλή (Φοροτεχνικός Α΄τάξης)

ΤΡΙΤΗ 19/03 5:30 μ.μ.

Ασκήσεις και παιχνίδια ενδυνάμωσης της μνήμης

ΤΕΤΑΡΤΗ 20/03 5:30 μ.μ.

Παγκόσμια ημέρα ποίησης (21 Μαρτίου)

Αφιέρωμα στις ποιήτριες που με το έργο τους τιμούν το Δήμο μας και το Κέντρο Γυναικών

1. Δήμητρα Χριστοδούλου,
2. Βάνα Πασούλη και
3. Νάγια Κωστοπούλου

Επιμέλεια: οι κ. Δήμητρα Φωτοπούλου και Χρυσούλα Γρηγοράτου.
(μέλη Κ. Γ)

ΤΡΙΤΗ 26/03 5:30 μ.μ.

Χειροτεχνία

Α΄ μέρος. **Κατασκευή λουλουδιών με πηλό**
Επιμέλεια: η κ. Μαρία Νάκου. (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 27/03 5:30 μ.μ.

Ψυχολογία

«Παραβατικότητα και εγκληματικότητα των νέων σήμερα»
Εισηγητής: ο κ. Γιάννης Κουτσανδρέας (Παιδοψυχίατρος).



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ



**ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

**Ευχαριστούμε τους εισηγητές για
την ευγενική τους προσφορά**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**Κάθε Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη: 17.30 - 19:00
Τηλ. 2102693617 Κιν. 6945910778**

