ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

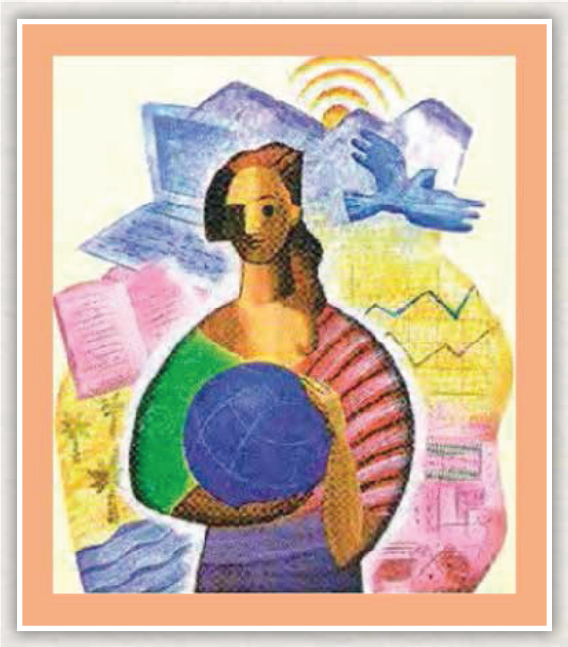
ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΙΛΙΟΥ

«Εν Ιλίω η γνώση ... σε Θεματικούς Κύκλους»

Εναλλακτική Επιμόρφωση Ενηλίκων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024



ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου συνεχίζει τις δραστηριότητές του επί των οδών Αθηνάς και Νέστορος 107. Εκεί, σε μια γωνιά γεμάτη θαλπωρή, αποδοχή, προσφορά και δράση, σας περιμένουμε *με χαρά και αγάπη για να συνοικοδομήσουμε ένα φιλόξενο και ζεστό περιβάλλον γνώσης, συναισθηματικών και ψυχολογικών προσεγγίσεων, καλλιτεχνικών δημιουργημάτων, ψυχαγωγικών δράσεων, επισκέψεων και εκδρομών ώστε να γνωρίσουμε καλύτερα τον τόπο και τον πολιτισμό μας.* Η δυναμική της συντροφιάς, αλλά και η μοναδικότητα της κάθε προσωπικότητας, με την πολύτιμη εθελοντική συμβολή των επιμορφωτών, δομούν ένα ξεχωριστό επικοινωνιακό περιβάλλον ανεξάντλητο σε κατάθεση ψυχής.

Ευχαριστούμε την Δήμαρχο της πόλης μας κ. Ανδριάνα Αλεβίζου-Κουκουβίνου και το Δημοτικό Συμβούλιο για τη συνεχή υποστήριξη και συμπαράστασή τους.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο Γυναικών με την συμμετοχή και την υποστήριξή σας και οι παρακάτω δράσεις:

- *Επισκέψεις σε Αρχαιολογικούς Χώρους και Μουσεία.*
- *Παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων.*
- *Περίπατοι – Εκδρομές.*
- *Επικοινωνία με ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες για συναισθηματική και υλική υποστήριξη.*
- *Εκδηλώσεις - Άλλες δράσεις αλληλεγγύης.*

Η ενημέρωση θα γίνεται έγκαιρα με ανακοίνωση από το Κέντρο Γυναικών

Τηλ. επικοινωνίας: 2102693617 Τρίτη, Τετάρτη 17:30 – 19:00
Κινητό τηλέφωνο: 6945910778 καθημερινά.

ΧΟΡΩΔΙΑ – ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Χορωδία
Κάθε Πέμπτη 17:00
Υπεύθυνη χορωδίας:
η κ. Σιμέλα Εμμανουηλίδου

Ελληνικοί Παραδοσιακοί χοροί
Κάθε Πέμπτη 19:00
Χοροδιδάσκαλος:
ο κ. Χρήστος Μαυρόπουλος

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 4/11 5:30 μ.μ.
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ
«Έχετε μήνυμα στον υπολογιστή σας»
Αμερικανική κομεντί του 1998
Διάρκεια: 114΄ Παίζουν: Τομ Χανκς, Μεγκ Ράιαν
Επιμέλεια: κ. Μαρία Γαργαρώνη (μέλος Κ.Γ.)

ΤΡΙΤΗ 5/ 11 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Κατασκευάζουμε «Καράβι για τα Χριστούγεννα»
Υλικά που θα χρειαστούμε: χαρτόνι λευκό (κανσόν), χαρτοταινία, γυψογάζα (από φαρμακείο), στόκο (από χρωματοπωλείο)
Επιμέλεια: κ. Μαίρη Νάκου (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 6/11 5:30 μ.μ.
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΘΕΜΑ
«Φροντίδα Ηλικιωμένων»
Εισηγήτρια: κ. Φωτεινή Λεονταρίτη (Νοσηλεύτρια)

ΤΡΙΤΗ 12/11 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Ολοκληρώνουμε το «Καράβι των Χριστουγέννων»
Υλικά που θα χρειαστούμε: ακρυλικά χρώματα, πινέλα και σπάγγο
Επιμέλεια: κ. Μαίρη Νάκου (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 13/11 5:30 μ.μ.
ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
«Ερμηνευτική προσέγγιση μυθολογικών αποφθεγμάτων»
Εισηγήτρια: κ. Ζαχαρούλα Λυκούδη- Κυριακοπούλου (Εκπαιδευτικός - Φιλόλογος)

ΤΡΙΤΗ 19/11 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Εύκολη Ζωγραφική «Ηλιοβασίλεμα»
Θα χρειαστούμε: καμβά 18χ24εκ. ή μπλοκ με φύλλα καμβά (όχι ακουαρέλας) Χρώματα άσπρο, μαύρο, κίτρινο, πορτοκαλί, μπλε ή σιέλ ή λιλά, πινέλα πλακέ, στρογγυλό και Νο1 λεπτό.
Επιμέλεια: κ. Τζένη Βουργίδου (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 20/11 5:30 μ.μ.
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
Οι γυναίκες σε περιόδους κρίσεων (οικονομία, πόλεμος, μετανάστευση)
Εισηγήτρια: κ. Εύη Γκιώνη (Ψυχολόγος)

ΤΡΙΤΗ 26/11 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Μοιραζόμαστε ιδέες για «Χριστουγεννιάτικη διακόσμηση»
Επιμέλεια: κ. Τούλα Νίκα (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΕΤΑΡΤΗ 27/11 5:30 μ.μ.
ΑΦΙΕΡΩΜΑ
Μορφές γυναικείας κακοποίησης μέσα από λογοτεχνικά κείμενα, το δημοτικό και λαϊκό τραγούδι.
Εισηγήτριες: κ. Βάννα Πασούλη (Φιλολόγος – συγγραφέας) και η κ. Μαριάννα Ρουμελιώτη (Ψυχολόγος)

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 2/12 5:30 μ.μ.
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ
«Η ζωή σε δύο πράξεις»
Κωμωδία - Δράμα του 1998
Διάρκεια: 125΄ Παίζουν: Τζούλια Ρόμπερτς, Σούζαν Σαραντον και Έντ Χάρις
Επιμέλεια: κ. Μαρία Γαργαρώνη (μέλος Κέντρου Γυναικών)

ΤΡΙΤΗ 3/12 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Κατασκευάζουμε διακοσμητικές κολοκύθες με ύφασμα ή πλεκτές με μαλλί
Θα χρειαστούμε: ύφασμα ή μαλλί με το ανάλογο βελονάκι και υλικό για γέμισμα (υαλοβάμβακα)
Επιμέλεια: κ. Μαίρη Νάκου (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 4/12 5:30 μ.μ.
Το Κέντρο Γυναικών τιμώντας την Αγία Βαρβάρα και θέλοντας να διευκολύνει την συμμετοχή σας, στην περιφορά της Εικόνας, θα λειτουργήσει με καφέ και κουβεντούλα.

ΤΡΙΤΗ 10/12 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Κατασκευάζουμε «σημειωματάριο με λινάτσα»
Θα χρειαστούμε: σημειωματάριο χωρίς σπιράλ, ένα κομμάτι λινάτσα, δαντελίτσες, χαρτοπετσέτα για ντεκουπάζ και ατλακόλ.
Επιμέλεια: κ. Μαίρη Νάκου (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12 5:30 μ.μ.
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
«Η ευτυχία σε έναν κόσμο που αλλάζει» (2ο μέρος)
Εισηγητής: κ. Γιάννης Κουτσανδρέας (Παιδοψυχίατρος)

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12 5:30 μ.μ.
ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ
Λέσχη Ανάγνωσης
Υποδεχόμαστε τη συγγραφέα κ. Εύα Μαθιουδάκη και συζητάμε για το βιβλίο της «Σώμα Ερωτικό».
Εισηγήτρια: κ. Νάγια Κωστοπούλου (Ποιήτρια)

ΤΡΙΤΗ 17/12 5:30 μ.μ.
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ
Εύκολη Ζωγραφική «Χριστουγεννιάτικο τοπίο»
Θα χρειαστούμε: καμβά 18χ24εκ., Χρώματα άσπρο, μαύρο, κόκκινο και διάφορα ακρυλικά, πινέλα πλακέ, στρογγυλό και Νο1 λεπτό.
Επιμέλεια: κ. Τζένη Βουργίδου (Εικαστικός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/12 5:30 μ.μ.
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Ισχυρό Ανοσοποιητικό σύστημα με ισορροπημένη διατροφή.
Εισηγητής: κ. Στέφανος Μαρκόπουλος (Κλινικός Διατροφολόγος)

Το Κέντρο Γυναικών Ιλίου
σας εύχεται ολόψυχα
χαρούμενα Χριστούγεννα
και ευτυχισμένο το 2025

ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΙΛΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΙΛΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΝΕΣΤΟΡΟΣ 107
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Ευχαριστούμε τους εισηγητές για την ευγενική τους προσφορά

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
Κάθε Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη: 17.30 - 19:00
Τηλ. 2102693617 Κιν. 6945910778

ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ facebook Βρείτε μας στο Facebook

ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ www.ilion.gr Η Ιστοσελίδα του Δήμου Ιλίου

ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ twitter Ακολουθήστε μας στο Twitter

ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ YouTube Δείτε το κανάλι του Δήμου Ιλίου στο YouTube