

Δελτίο Τύπου

Ο Δήμος Ιλίου, στο πλαίσιο της προαγωγής της άθλησης διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία την Κυριακή 6 Απριλίου 2025 το δεύτερο κατά σειρά «Ilion Run 100 – Τρέχω για την Υγεία μου», στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης».

Πολίτες κάθε ηλικίας συμμετείχαν ενεργά στις τρεις διαθέσιμες διαδρομές: 5,4 χλμ., 3,4 χλμ., και παιδικός αγώνας 1,2 χλμ., αναδεικνύοντας τον ενθουσιασμό και τη δυναμική συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας σε δράσεις που προάγουν τη φυσική δραστηριότητα και την ευεξία. Η εκδήλωση πλαισιώθηκε από ειδικές δράσεις, όπως η εντυπωσιακή επίδειξη Skateboard από επαγγελματίες αθλητές και προπονητές της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τροχοσανίδας, προσφέροντας θέαμα και έμπνευση στους παρευρισκόμενους.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η κα. Νάντια Γιαννακοπούλου, Βουλευτής Β2 Δυτικού Τομέα με το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, η κα. Αθανασία Παπασπύρου, Γραμματέας της Περιφερειακής Ομάδας «Αττική Μπροστά», εκπροσωπώντας τον Περιφερειάρχη Αττικής κ. Νίκο Χαρδαλιά και η κα. Άννα Μεθυμάκη, Γενική Διευθύντρια του Φορέα Διαχείρισης του Πάρκου «Αντώνης Τρίτσης».

Το «Ilion Run 100 – Τρέχω για την Υγεία μου» αποτελεί πλέον έναν θεσμό που αγκαλιάζεται από μικρούς και μεγάλους και συμβάλλει ουσιαστικά στην ενίσχυση της σχέσης των πολιτών με την άθληση και τον υγιεινό τρόπο ζωής. Στη διοργάνωση συμμετείχε ενεργά και η επιστημονική ομάδα διατροφής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αττικών δίνοντας οδηγίες και συμβουλές σχετικά με την διατροφή σε όσες και όσους επιθυμούσαν. «Θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλους τους συμμετέχοντες, τους συντελεστές της διοργάνωσης, καθώς και τους φορείς που στήριξαν αυτή την προσπάθεια», δήλωσε χαρακτηριστικά η Δήμαρχος Ιλίου κα. Ανδριάννα Αλεβίζου – Κουκουβίνου.















Δ. Κάλχου 48-50, Ίλιον
Τ.Κ. 131 22
Τηλ. 210 2618642

Email: ilion@ilion.gr
URL: www.ilion.gr



