

Ανακοίνωση ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

Η Κοινωνική Υπηρεσία και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου, συνδιοργανώνουν Ομάδες Συμβουλευτικής Γονέων με στόχο την προαγωγή της οικογενειακής ψυχικής υγείας και ευημερίας.

Οι ομάδες γονέων απευθύνονται σε όλους τους γονείς κατοίκους του Δήμου μας με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας. Οι συναντήσεις θα έχουν βιωματικό και διαδραστικό χαρακτήρα ώστε οι γονείς να εμπλουτίσουν τις δεξιότητές τους για την αντιμετώπιση πρακτικών και συναισθηματικών δυσκολιών με τα παιδιά τους.

Ο συντονισμός των Ομάδων Γονέων θα γίνεται από το επιστημονικά καταρτισμένο προσωπικό της Κοινωνικής Υπηρεσίας (Ψυχολόγο / Κοινωνική Λειτουργό). Η θεματολογία διαμορφώνεται με βάση τα ενδιαφέροντα και τα ζητήματα που απασχολούν τους γονείς.

Ενδεικτικές Θεματικές ενότητες:

- Τα όρια στην συμπεριφορά των παιδιών.
- Τι σημαίνει «δύσκολο» παιδί & πώς το διαχειριζόμαστε.
- Μαθησιακές δυσκολίες και πότε πρέπει να θορυβηθώ.
- Ενίσχυση αυτοεκτίμησης.
- Οδηγός σωστής χρήσης κινητών, tablet, από παιδιά.
- Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση παιδιών και εφήβων.
- Παιδικές φοβίες.
- Η σχέση του ζευγαριού μέσα στην οικογένεια.

Η Ομάδα Γονέων θα λειτουργεί μία φορά την εβδομάδα από τις 16:00 – 18:00

Η συμμετοχή των γονέων είναι δωρεάν.

Έναρξη: 7 Οκτωβρίου 2025

Τόπος διεξαγωγής: Δίκτυο Αγωγής Υγείας «Φώφη Γεννηματά»: Νέστορος 105

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 26 24 090

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: https://www.ilion.gr/aitisi_omades_gonewn_2025 και να την αποστείλουν μέσω email στο ploli@ilion.gr



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

**Ο Δήμος Ιλίου
δίπλα στην οικογένεια**

Ομάδες Γονέων

Πληροφορίες:
Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Ιλίου | Νέστορος 101, Ίλιον

Δευτέρα - Παρασκευή
210 26 24 090
Ώρες: 09:00 - 14:00

Κέντρο Κοινότητας
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

