

## **Δελτίο Τύπου**

### **Ενημερωτική εκδήλωση για την πρόληψη υγείας στα ΚΑΠΗ του Δήμου Ιλίου**

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 22 Απριλίου 2026 στο 4ο ΚΑΠΗ Ιλίου η εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μελών των ΚΑΠΗ σε θέματα πρόληψης της υγείας, στο πλαίσιο της συνεργασίας της Περιφέρειας Αττικής με τον Δήμο Ιλίου.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν ειδικοί επιστήμονες της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Δυτικού Τομέα Αθηνών της Περιφέρειας Αττικής, οι οποίοι ανέπτυξαν ζητήματα που αφορούν άμεσα την τρίτη ηλικία. Ειδικότερα, η Ψυχίατρος MSc Αθανασία Μπαρμπαρή μίλησε για τα συνήθη προβλήματα ψυχικής υγείας στην τρίτη ηλικία, η Κοινωνιολόγος PhD Αναστασία Καδδά - Προϊσταμένη στη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΕ Δυτ. Τομέα της Περιφέρειας Αττικής, με εξειδίκευση στον χώρο της υγείας και της ασθένειας, ανέπτυξε το θέμα της μοναξιάς και του κοινωνικού υποστηρικτικού περιβάλλοντος, η Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος Καλλιόπη Σωτηροπούλου αναφέρθηκε στις επιδράσεις των περιβαλλοντικών παραγόντων και της κλιματικής αλλαγής στην εκδήλωση δερματολογικών νοσημάτων, ενώ ο ΩΡΛ Προμηθέας Παπαδόπουλος παρουσίασε βασικές πρακτικές πρόληψης και αντιμετώπισης περιστατικών ζάλης, αστάθειας και ιλίγγου στην τρίτη ηλικία. Την ημερίδα χαιρέτισε η Προϊσταμένη της Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Αττικής, κα Βούλα Θεοφίλου.

«Η μέριμνα για την τρίτη ηλικία αποτελεί σταθερή προτεραιότητα για τον Δήμο Ιλίου. Επενδύουμε συστηματικά στην πρόληψη, στην ενημέρωση και στην ουσιαστική στήριξη των μελών των ΚΑΠΗ, ώστε οι ηλικιωμένοι συμπολίτες μας να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες που ενισχύουν την υγεία, την ασφάλεια και την ποιότητα ζωής τους. Σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και κάθε αρμόδιο φορέα, αξιοποιούμε κάθε δυνατότητα για να προσφέρουμε ολοκληρωμένη φροντίδα και δράσεις με πραγματικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα των ανθρώπων μας», δήλωσε η Δήμαρχος Ιλίου, κα Ανδριάννα Αλεβίζου.

Στο πλαίσιο αυτό, αναδείχθηκαν οι δράσεις που υλοποιεί ο Δήμος Ιλίου, με έμφαση στην ενίσχυση της πρόληψης της υγείας μέσω δωρεάν εξετάσεων και δράσεων ενημέρωσης, στη σταθερή παρουσία ιατρικής υποστήριξης στα ΚΑΠΗ, στην υλοποίηση προγραμμάτων ψηφιακής εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης των ηλικιωμένων πολιτών, καθώς και στις ενημερωτικές δράσεις για την προστασία από φαινόμενα εξαπάτησης, σε συνεργασία με την Ελληνική Αστυνομία.

Ο Δήμος Ιλίου συνεχίζει να αξιοποιεί κάθε διαθέσιμη δυνατότητα και συνεργασία, με στόχο την ενίσχυση των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη διαρκή βελτίωση της καθημερινότητας των μελών των ΚΑΠΗ.







Δ. Κάλχου 48-50, Ίλιον  
Τ.Κ. 131 22  
Τηλ. 210 2618642

Email: [ilion@ilion.gr](mailto:ilion@ilion.gr)  
URL: [www.ilion.gr](http://www.ilion.gr)

