

## Ανακοίνωση

### Λιπομέτρηση και Παροχή Διατροφικών Συμβουλών Δωρεάν Δράση Προαγωγής Υγείας

Ο **Δήμος Ιλίου** διοργανώνει δωρεάν δράση προαγωγής υγείας με λιπομέτρηση και παροχή διατροφικών συμβουλών από τον Κλινικό Διαιτολόγο/Διατροφολόγο, Στέφανο Μαρκόπουλο.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 11 Μαΐου 2026, Τρίτη 12 Μαΐου 2026 και Τετάρτη 13 Μαΐου 2026, ώρες 09:00 – 14:00, στο Δημοτικό Ιατρείο του Δικτύου Αγωγής Υγείας «Φώφη Γεννηματά» του Δήμου Ιλίου (Νέστορος 105, Ίλιον).

Για τη συμμετοχή, είναι απαραίτητη η τηλεφωνική κράτηση ραντεβού, την **Πέμπτη 7 Μαΐου 2026 και την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026**, ώρες 10:30 – 13:30, στο τηλέφωνο **210 2624090**.

Σημαντική σημείωση: Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

# ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΔΩΡΕΑΝ ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

από Κλινικό Διαιτολόγο/Διατροφολόγο

11  
12  
13  
ΜΑΪΟΥ

ΩΡΕΣ: 09:00 - 14:00

Δημοτικό Ιατρείο του  
Δικτύου Αγωγής Υγείας  
«Φώφη Γεννηματά»  
(Νέστορος 105)

07.05.2026

ΚΛΕΙΣΤΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

08.05.2026

10:30 - 13:30

 210 2624090



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

