



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**

**16^η Τακτική Συνεδρίαση Δημοτικής Επιτροπής
την 20.05.2026
(Αριθμ. Πρωτ.: 17806/21.05.2026)**

Η Δημοτική Επιτροπή Ιλίου συνήλθε σε **Τακτική Δια Ζώσης Συνεδρίαση** στο Δημαρχιακό Μέγαρο «**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΟΥΚΟΥΒΙΝΟΣ**», σήμερα την **20^η Μαΐου 2026**, ημέρα **Τετάρτη** και **ώρα 08.30 π.μ.** ύστερα από την υπ. αριθμ. 17113/15.05.2026 πρόσκληση της Δημάρχου ως Προέδρου της Δ.Ε. κας Ανδριάνας Αλεβίζου Κουκουβίνου, η οποία επιδόθηκε νόμιμα και εμπρόθεσμα σε όλα τα μέλη της Δημοτικής Επιτροπής στις 15.05.2026 με ηλεκτρονικό μήνυμα, σύμφωνα με τα οριζόμενα του άρθρου 75 του Ν. 3852/2010 όπως αντικαταστάθηκε και ισχύει με τα άρθρο 8 & 9 του Ν. 5056/2023.

Η Δημοτική Επιτροπή αποτελείται από εννέα (9) μέλη.

ΠΑΡΟΝΤΕΣ

ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΚΟΥΚΟΥΒΙΝΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ

1. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
2. ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
3. ΜΠΡΕΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
4. ΠΟΛΙΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
5. ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Δήμαρχος ως Πρόεδρος Δ.Ε.

Μέλος της Δ.Ε.

« «
« «
« «
« «

ΑΠΟΝΤΕΣ

1. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
2. ΒΟΜΠΙΡΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ
3. ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Αντιπρόεδρος της Δ.Ε.

Μέλος της Δ.Ε.

« «

ΑΠΟΦΑΣΗ - 192 -

Η Δήμαρχος κ. Ανδριάνα Αλεβίζου Κουκουβίνου ως Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής, εισάγει για συζήτηση το 8ο θέμα της ημερήσιας διάταξης, που αφορά την αποστολή αιτήματος για την έγκριση θέσεων Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (Π.Φ.Α.) στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους (ΠΑγΟ), και Εκδηλώσεων Άθλησης για Όλους (ΕΑγΟ) περιόδου 2026-27.

Αφού θέτει υπόψιν της Επιτροπής το υπ' αριθμ. 17361/18.05.2026 σχετικό έγγραφο του Αυτοτελούς Τμήματος Παιδείας, Νέας Γενιάς, Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης του Δήμου μας, στο οποίο αναφέρεται ότι:

«Ο Δήμος Ιλίου, σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, υλοποιεί για περισσότερα από 25 χρόνια τα Προγράμματα Αθλητισμού για Όλους (ΠΑγΟ), προσφέροντας στους δημότες και κατοίκους της πόλης δυνατότητες δημιουργικής αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου, ενεργούς συμμετοχής και καλλιέργειας υγιεινών συνθηθειών μέσω της άσκησης.

Τα προγράμματα αναπτύσσονται σε όλες τις συνοικίες του Δήμου, προσαρμοσμένα στις ανάγκες των πολιτών, και απευθύνονται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες. Στόχος τους είναι η *προώθηση της δια βίου άσκησης και η ενίσχυση της πρόληψης μέσω της φυσικής δραστηριότητας*, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός πλαισίου υγιών συνηθειών που ενισχύει και προστατεύει τη σωματική και ψυχική υγεία των συμπολιτών μας.

Στο πλαίσιο αυτό, τα Προγράμματα Αθλητισμού για Όλους (ΠΑΥΟ) έχουν σχεδιαστεί σύμφωνα με το ισχύον Οργανωτικό Πλαίσιο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού (ΦΕΚ 461/Β/14-02-2020) και υλοποιούνται με τρόπο που διασφαλίζει την καθολική συμμετοχή όλων των ηλικιακών ομάδων.

Α) Άσκηση στην Προσχολική Ηλικία: Στους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς του Δήμου μας και σε επιλεγμένες εγκαταστάσεις, ώστε η πρώτη επαφή των βρεφών και των νηπίων να δημιουργήσει τη βάση ώστε η ευαίσθητη αυτή ηλικία να εντάξει, μέσα από την μουσικοκινητική αγωγή και το παιχνίδι, τον αθλητισμό στην καθημερινότητα της.

Β) Παιδί και Αθλητισμός: Με δραστηριότητες όπως Κολύμβηση, Ρυθμική Γυμναστική, Ενόργανη Γυμναστική, Στίβο, Πετοσφαίριση, καλαθοσφαίριση κ.α. φέρνει τα παιδιά σε καθημερινή επαφή με αθλήματα εκτός σχολικού αθλητισμού και δημιουργεί το περιβάλλον ώστε το παιδί να ανακαλύπτει τις κλίσεις και τις δεξιότητες του, δίνοντας παράλληλα τα ερεθίσματα, εφόσον υπάρχει θέληση, να εμβαθύνει περισσότερο στα αθλήματα εκτός σχολείου.

Γ) Άσκηση Ενηλίκων: Στα πλαίσια του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους, ο Αθλητισμός Ενηλίκων προσφέρει δημιουργική διέξοδο στους δημότες μας με γυμναστήρια αίθουσες γυμναστικής και Αθλητικά κέντρα σε όλες τις συνοικίες οι δημότες μας μπορούν να ασχοληθούν με δραστηριότητες όπως κολύμβηση, τένις, άσκηση με αντιστάσεις, αυτοάμυνα κ.α. **Δ) Άσκηση στην Γ' Ηλικία:** Στα 8 ΚΑΠΗ του Δήμου μας υλοποιείται το πρόγραμμα Άσκησης στην Γ' Ηλικία ώστε η Τρίτη ηλικία να ασκείται και να βελτιώνει την ποιότητα ζωής και την καθημερινότητά της.

Ε) Άσκηση ατόμων με Αναπηρίες: Οι δημότες μας μέσα από αυτό το πρόγραμμα που απευθύνεται σε παιδιά και ενήλικες που βρίσκονται σε στάδιο αποθεραπείας και υλοποιούνται στο κολυμβητήριο και σε αίθουσες γυμναστικής, βελτιώνουν τις κινητικές τους δεξιότητες, ενώ παράλληλα βοηθούνται από την σκοπιά της ψυχικής υγείας μέσα από δομημένες δραστηριότητες.

ΣΤ). Προγράμματα επαφής με την φύση: Οι δραστηριότητες στον αθλητικό τομέα δεν εξαντλούνται στα προγράμματα αυτά, καθώς διοργανώνονται το φθινόπωρο και την άνοιξη εξορμήσεις με πεζοπορίες σε κοντινούς προορισμούς καθώς επίσης και πρόγραμμα κατάβασης ποταμιού (Ράφτινγκ) σε επιλεγμένους προορισμούς.

Τους χειμερινούς μήνες διοργανώνονται χιονοδρομικές εξορμήσεις σε κοντινά χιονοδρομικά κέντρα ώστε οι δημότες μας να έρθουν σε επαφή με τα χειμερινά αθλήματα.

Ζ) «Αθλοχώροι» Με αξιοποίηση οργανωμένων χώρων σχολείων ή ασφαλών ανοικτών χώρων, για την υλοποίηση Π.Α.Υ.Ο. (άθληση όλων των ηλικιών, οικογενειακός αθλητισμός κλπ), με

παράλληλες δραστηριότητες, στα πλαίσια ενός ελεύθερου ωραρίου (χρονικές ζώνες), με έμφαση στην ελεύθερη οργάνωση των αθλούμενων και τη συνεργασία με Συλλόγους Γονέων & Κηδεμόνων ή εθελοντικές αθλητικές οργανώσεις ή άτυπες ομάδες

Για την υλοποίηση όλων των ανωτέρω προγραμμάτων και δράσεων **αιτούμαστε την έγκριση πρόσληψης προσωπικού με σύμβαση ορισμένου χρόνου διάρκειας έως 8 μηνών, το οποίο θα αμείβεται αποκλειστικά από το αντίτιμο που καταβάλλουν οι εξυπηρετούμενοι κάτοικοι και δημότες με τη μορφή διδάκτρων τα οποία έχουν καθοριστεί με απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου και εισπράττονται σε μηνιαία βάση από τους συμμετέχοντες μέσω της ταμιακής υπηρεσίας του Δήμου ή μέσω τραπέζης ή από εισπραξη δωρεών και χορηγιών ή μέσω της ΓΓΑ έως το ποσό του αντίστοιχου προβλεπόμενου Κ.Α.Ε (άρθρο 29 του ν. 4151/29.04.2013), ως εξής:**

A/A	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ
1	ΠΕ Καθηγητών Φυσικής Αγωγής	22

Επισημαίνουμε ότι οι ανωτέρω θέσεις περιλαμβάνονται στον Οργανισμό Εσωτερικής Υπηρεσίας του Δήμου μας (ΦΕΚ υπ' αριθμ. 526/Β/28-2-2014).»

προτείνει την λήψη σχετικής απόφασης

Η Δημοτική Επιτροπή

Έχοντας υπόψιν τα ανωτέρω,

Αποφασίζει Ομόφωνα

Εγκρίνει την πρόσληψη είκοσι δύο (22) Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΦΑ), με σύμβαση ορισμένου χρόνου διάρκειας έως οκτώ (8) μηνών, για την υλοποίηση των ανωτέρω σχετικών προγραμμάτων και δράσεων που υλοποιούνται στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους (ΠΑΥΟ) και Εκδηλώσεων Άθλησης για Όλους (ΕΑΥΟ) περιόδου 2026 - 2027, όπως αναλυτικά ανωτέρω αναφέρεται.

Στη συνέχεια υπογράφεται από τα παρόντα στη Συνεδρίαση Μέλη

Η Δήμαρχος ως Πρόεδρος της Δ.Ε.

Τα μέλη

Αποστολόπουλος Δ., Θεοδόσης Γ.

Μπρεάνος Β., Πολίτη Ζ.,

Κουνδουράκης Γ.

Ανδριάνα Αλεβίζου Κουκουβίνου