



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**  
**ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ**



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Αθήνα 17-9-2012  
Α.Π. 669

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ Κ.Δ.Β.Μ.**

Α/Α	ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΩΡΕΣ
<b>1</b>	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ</b>	
1.1	Καινοτομία – Επιχειρηματικότητα – Διοίκηση Επιχειρήσεων	25
1.2	Κοινωνική Οικονομία και Κοινωνική Επιχειρηματικότητα	50
1.3	Επιχειρηματικότητα και Τουριστική – Πολιτιστική Ανάπτυξη	25
1.4	Αγροτική Επιχειρηματικότητα – Marketing Αγροτικών Προϊόντων	25
1.5	Βιολογικά Προϊόντα: Παραγωγή – Πιστοποίηση – Διάθεση	25
1.6	Ηλεκτρονική Επιχειρηματικότητα – e-επιχειρείν	25
1.7	Πράσινη Επιχειρηματικότητα	25
1.8	Δημιουργώ τη δική μου επιχείρηση	25
1.9	Σύγχρονες Τραπεζικές Συναλλαγές	25
1.10	Υπολογίζοντας τις δαπάνες του νοικοκυριού	25
1.11	Συμβουλευτική σταδιοδρομίας	25
1.12	Επαγγελματική ενεργοποίηση ανέργων γυναικών	25
<b>2</b>	<b>ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</b>	
2.1	Περιβάλλον και καθημερινή ζωή	25
2.2	Γεωργία και Φυσικοί Πόροι	25
2.3	Συλλογικές Περιβαλλοντικές Δράσεις	25
2.4	Οικολογικές λύσεις για το σπίτι	25
2.5	Προστασία και Δικαιώματα Καταναλωτή	25
2.6	Ασφάλεια – Ποιότητα Τροφίμων	25
2.7	Αστικοί λαχανόκηποι	25
2.8	Πρακτικές συμβουλές (υγιεινής) διατροφής	25
2.9	Αγωγή Υγείας – Πρώτες Βοήθειες	25
2.10	Διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών χώρων	25
<b>3</b>	<b>ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ</b>	
3.1	Επεξεργασία Κειμένου – Διαδίκτυο (I)	50
3.2	Υπολογιστικά Φύλλα – Παρουσιάσεις (II)	50
3.3	Βάσεις Δεδομένων – Εξειδικευμένα θέματα (III)	50
3.4	Διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες στην καθημερινή ζωή	25
3.5	Ηλεκτρονικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media)	25

3.6	Δημιουργία Ιστοσελίδας	50
3.7	Ηλεκτρονική εφημερίδα	50
3.8	Νέες Τεχνολογίες στην Τρίτη Ηλικία	25
<b>4</b>	<b>ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ</b>	
4.1	Ελληνικό Αλφαβητικό σύστημα	25
4.2	Βελτιώνω την ορθογραφία μου	25
4.3	Σύνταξη εγγράφων – φορμών	50
4.4	Αγγλικά για το χώρο εργασίας (A2-B1)	25
4.5	Αγγλικά για τον τουρισμό (A2)	25
4.6	Γαλλικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.7	Γερμανικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.8	Ιταλικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.9	Ισπανικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.10	Ρωσικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.11	Κινεζικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.12	Τουρκικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
<b>5</b>	<b>ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ</b>	
5.1	Διαχείριση εργασιακού άγχους/Εναρμόνιση επαγγελματικής και προσωπικής ζωής	25
5.2	Αποτελεσματική συνεργασία στον εργασιακό χώρο	25
5.3	Αποτελεσματική ηγεσία στην εργασία	25
5.4	Διαχείριση χρόνου	25
5.5	Διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων	25
5.6	Επικοινωνία και δυναμική της Ομάδας	25
5.7	Εθελοντικές δράσεις στην τοπική κοινωνία	25
5.8	Αποτελεσματική επικοινωνία με φορείς και υπηρεσίες	50
5.9	Αντιμετώπιση της κοινωνικής κρίσης στην καθημερινή ζωή	25
<b>6</b>	<b>ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ</b>	
6.1	Ιστορία της Τέχνης	25
6.2	Εικαστικό Εργαστήρι	50
6.3	Φωτογραφία	25
6.4	Κινηματογράφος	25
6.5	Εργαστήρι δημιουργίας Βίντεο	50
6.6	Θεατρικό Εργαστήρι (ανεβάζω τη δική μου παράσταση)	50
6.7	Εργαστήρι μουσικής	50
6.8	Εργαστήρι Δημιουργικής Γραφής	50
6.9	Αξιοποίηση της Πολιτιστικής Κληρονομιάς	25
6.10	Τοπική Ιστορία	25
<b>7</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΟΜΑΔΩΝ</b>	
7.1	Μετανάστες – Υποστήριξη στην καθημερινή ζωή	25
7.2	Τσιγγάνοι – Γλωσσικές δεξιότητες I	50
7.3	Τσιγγάνοι – Γλωσσικές δεξιότητες II	50
7.4	Τσιγγάνοι – Υποστήριξη στην καθημερινή ζωή	25
7.5	Κρατούμενοι – Επικοινωνία στην καθημερινή ζωή (A1)	125
7.6	Κρατούμενοι – Επικοινωνία στην καθημερινή ζωή (A2)	175
7.7	Κρατούμενοι – Υποστήριξη κρατουμένων	25
7.8	Μουσουλμανική Μειονότητα – Γλωσσικές δεξιότητες I	50
7.9	Μουσουλμανική Μειονότητα – Γλωσσικές δεξιότητες II	50